



عن القصة
مع القصة
٣٧٣

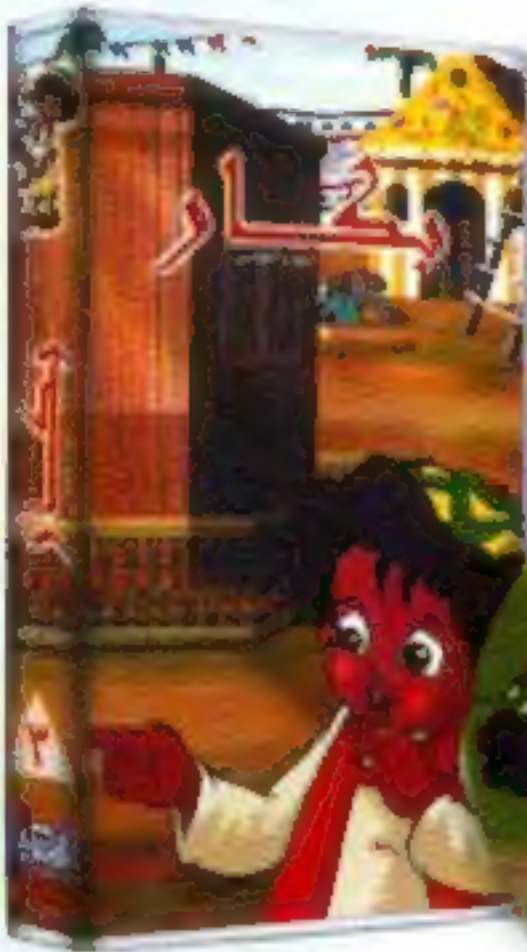
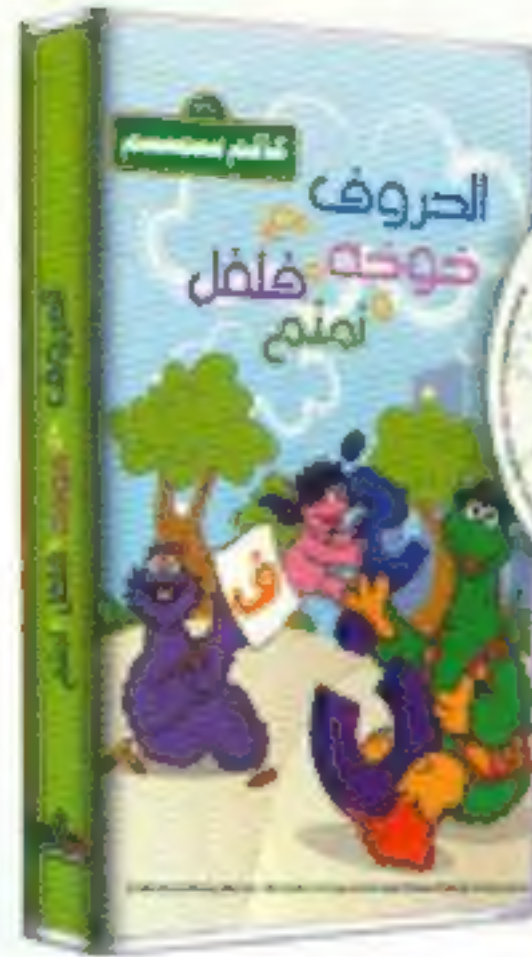
العدد
٣٧٣

bolbol
مجلة الأبطال

هندي وسجناء الجزيرة

فلاش فيديو فيلم تقدم

على شرائط الفيديو واسطوانات السي دي



خدمة التوصيل المنزلي ☎ ٤١٤٤٣٣١

١٢ عمارات المروة، مصر الجديدة، القاهرة ت ٤١٤٤٣٣١-٤١٤٣٨٨٧

زهى خان
كرام



أهلاً
و سهلاً



ما لكم .. وما عليكم

■ كثيرون من أصدقائي يسألون سؤالاً مشتركاً بينهم ويصرون على معرفة إجابته.. هذا السؤال هو.. كيف نحصل على حقوقنا؟ سؤال كبير بالطبع.. أن تفكر في كيفية الحصول على حقوقك فهذا شيء مهم.. ولكن ألا تعرف يا صديقي أنك إذا حصلت على حقك.. فأنت عليك واجب.. وحقوقك تحصل عليها من المحيطين بك.. فمن والدك ووالدتك تحصل على حقك منهما بالرعاية الحسنة والإنفاق المناسب لتلبية احتياجاتك وشراء كل ما يلزمك والتربية الطيبة والتوجيه السليم.. ولوالدك ووالدتك عليك واجب الطاعة والالتزام بتنفيذ أوامرهما التي من شأنها وضعك في المرتبة الأولى بين زملائك.. ومن أساتذتك في المدرسة تحصل على حقك في التعليم المناسب والفهم الواعي لكل حلقة من حلقات الدروس المختلفة.. ولمدرسك عليك واجب الهدوء أثناء شرحه للدروس والاستفسار منه عند وجود أية صعوبة في فهم أية جزئية من جزئيات الدروس وأيضا الالتزام بعمل الواجبات في وقتها المحدد.. ومن جارك في المنزل تحصل على حقك في الجيرة الطيبة الحسنة ولجارك حق عليك في الالتزام بالهدوء وعدم إحداث الضجيج والضجيج أثناء راحته في المنزل وعدم إثارة المتاعب له والتعاون معه لصالح البناية كلها.. وهكذا ترى أنه كلما كان لك حق عند إنسان.. فإن عليك في نفس الوقت واجب نحوه.. فالحياة ليست كلها اكتساب حقوق.. ولكنها أيضا أداء واجبات.. وقبل أن تسأل عن حقك، عليك أن تعرف أولا الواجب الذي يجب عليك أن تؤديه.. فهكذا تسير الحياة بك.. فأنت لا تعيش بمفردك في معزل عن العالم الذي يحيط بك.. أنت تحتاج إلى كل من يحيطون بك وأيضا هم يحتاجون إليك.. عليك أن تعرف ما لك من حقوق.. وما عليك من واجبات

مؤنس زهيرى



عكسها مدير غرق
يا أستاذ !!

ما هو عكس كلمة
مدير عام ؟



مجلة الأبطال
تصدر أسبوعية كل سبت عن



رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدي فضلى

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

05742000/05742600/05742800

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@

akhbarelyom.org

سعر النسخة

بدون الهدية

مصر ٢٠٠ قرشاً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.

الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠

فلس السعودية ٤ ريال تونس ١

دينار المغرب ١٠ درهم البحرين

٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات

٤ درهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه

الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال

فلسطين وال الضفة ٦٠ سنت المملكة

المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠

ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان

٤٠٠ درهم - أمريكا ٤ دولارات -

تركسيا ٧٣ يورو العراق

١٥٠٠ دينار ص - راقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيهاً مصرياً

الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً

دول أوروبا واتحاد البريد

الافريقي ١١٤ دولاراً أمريكياً

الولايات المتحدة وكندا ١٤٢

دولاراً أمريكياً اليابان وأستراليا

ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥

دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو ب شيك لأمر: أخبار

اليوم... ٣ (١) شارع الصحافة

القاهرة جمهورية مصر العربية

الضمان راغب عياد هو
فنان من جيل الرواد
التحق بكلية الفنون
الجميلة عند افتتاحها
عام ١٩٠٨م عمل مدرساً
للتربية الفنية بعد
تخرجه درس الفن في
إيطاليا عندها أوفد
في بعثة عام ١٩٢٥م
وأقام معرضاً في روما
عام ١٩٢٩م قام بتدريس
الفن في إيطاليا تقلد
المناصب العديدة في
كلتي الفنون الجميلة
والتطبيقية منذ عام
١٩٣٠م حتى عام ١٩٥٠م
عندها عين مديراً
لمتحف الفن الحديث
حصل على جائزة
الدولة التقديرية عام
١٩٦٥م ومن أعمال
الضمان هي لوحة
«الحياة في الريف»
«نساء في الحقل»
«العازفون» «رقصة
سودانية» «قهوة أسوان»
و«الجاموسة».

هليلر مجدي فخري

٨ سنوات

محافظة قنا

حوار مع نائب رئيس مجلس اتحاد كرة القدم

كابتن / أحمد شوبير



تطبيقها مع المنتخب الأول، أما الدور الذى يقوم به الاتحاد تجاه اندية الصعيد نحاول زيادة الامكانيات والدعم اللازم لها.

ماذا عن مشروع البراعم؟ للأسف مشروع البراعم تم فهمه بطريقة خاطئة وبدل من ان يخدم الناشئين أصبح يخدم المنتخبات وذلك هو الخطأ لأن الاندية الصغرى هي التى تخدم الاندية الكبيرة ونحن نعمل من أجل الاندية الصغيرة الموجوده على مستوى الجمهورية وسوف نعود لفكرته الاساسية.

متى سيتم الاهتمام بالملاعب القديمة؟

توجد لجنة تم انشائها حديثا اسمها لجنة تطوير الملاعب ونتمنى ان يكون هناك توافق بينها وبين المناطق والأندية.

ماذا عن الدوري المصرى؟ لن يتم زيادة عدد الفرق عن ١٤ نادى وسوف يتم تغيير اسم الدوري الممتاز (ب) إلى دورى الدرجة الثانية.

أحمد محمد جمال الدين عدلى بنى سويف

اتعرف على البطاقة الشخصية؟

أحمد محمود شوبير.. حارس مرمى النادى الاهلى سابقا ماسر فشل المنتخب الأول للوصول لمونديال المانيا ٢٠١٠ كثرة الاخطاء الادارية والفنية وعدم استقرار الجهاز الفنى للمنتخب.

كان هناك عدة ملاعب من المفترض ان تنتهى مع عام ٢٠١٠ فى حالة حصول مصر على تنظيم المونديال هل سيتم الانتهاء منها فى موعدها؟

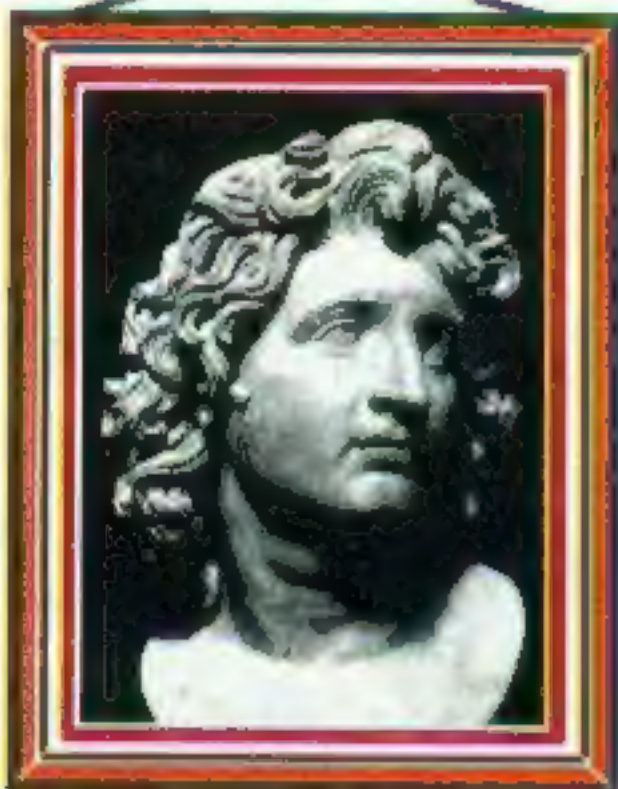
اتمنى الصديق فى من صرحوا بذلك ونتمنى ان تنتهى قبل ذلك لان بناء الاستادات الرياضية مهم جدا فى مصر وهناك أمل كبير فى ذلك.

بعد النجاح الذى حققه المنتخب العسكرى ما هو الدور الذى يقوم به الاتحاد لتكريم الفريق والاستفادة من خبراته للمنتخب الأول؟

سوف يتم تقييم التجربة وتكريم اللاعبين بشكل يليق بابطال كأس العالم للمرة الرابعة على التوالى نحاول ان نطبق سياستهم التى اوصلتهم الى ذلك وسوف نحاول

الإسكندر الأكبر

فى بلاد مقدونيا ولد طفل كان قدره أن يكون قائدا عظيما لامثيل له فى التاريخ ولقب هذا الطفل بالأسكندر، وقتها كانت مصر واليونان تعانيان من اعتداءات الفرس المتكررة وكانت الفرس تهدد أمن وسلام الأوطان، وعندما بلغ الاسكندر الخامسة والعشرين من عمره قرر ان يحارب الفرس وفى عام ٣٣٠ قبل الميلاد قرر ان يبحر من مقدونيا إلى جزيرة فاروس وقد حقق النصر على الفرس واستطاع واحد أعوانه، بأن بينوا أعظم مدينة فى العالم والتاريخ بأسره كانت هذه المدينة تجمع ما بين عبقرية الحضارة المصرية واليونانية وهى مدينة الاسكندرية نسبة إلى الإسكندر. وقد كان الأسكندر يحلم أن يحقق الجمع أو المزج بين الحضارتين



ولذلك لم يغير من أى شىء رآه فى مصر بل إستمرار العادات والتقاليد.. مات الاسكندر الأكبر صغيرا عندما دخل مصر بعد ثمانى سنوات تولى الحكم بعده بطليموس الذى كان أول حكم مصر فى سلسلة البطالمة.

مها رمضان مصطفى
القاهرة



عالم النغمات فى كل اللحظات

أرهنى

09000770



عالم النغمات فى كل اللحظات

سمع هذا الشاب أن في البلد الذي هاجر إليها أميرة جميلة ابنة ملك المدينة ولكنها حزينة جدا بسبب وفاة والدتها ولم يستطع أحد أن يجعلها تضحك وقام الملك بعرض إعلان أن من سيجعل ابنته سعيدة سيزوجها له وعندما قرأ الشاب هذا الإعلان، افكر السمكة والحذاء، فذهب إلى بيته وأحضر الحذاء وذهب إلى الأميرة وجعلها تتردى الحذاء فإذا بها تضحك وترقص، وعندما رآها الشاب الفقير أحبها وأحبته، وكافأه الملك بزواج الأميرة الجميلة. إيمان حامد عبدالوهاب / الاسكندرية



السمكة والحذاء

كان ياما كان في إحدى العصور والأزمان كان يعيش شاب فقير في كوخ صغير وكان كل يوم يذهب إلى البحيرة ليصطاد السمك ولكن كلما كان يصطاد سمكة كان قلبه يحن عليها ويعيدها إلى الماء لتكمل حياتها فلا يجد ما يأكله ولا ما يبيعه ليحصل على نقود في الصيد هي حرفة الوحيدة وفي يوم من الأيام كان جالسا على شاطئ البحيرة فأطلت عليه سمكة برأسها وقالت له أنت يا صديقي لماذا أنت حزين، أنا أعرف حكايته ففى يوم من الأيام قمت أنت بصيدى ولكنك أصدتني إلى الماء ثانية ولذلك فانا أريد أن أرد لك الجميل خذ

هذا الحذاء الحريمى وهذا الحذاء كل من يلبسه يكون سعيدا وسوف تحتاجه فى يوم من الأيام فأخذه وشكرها وقرر أن يهاجر إلى مدينة أخرى حتى يحترف حرفة أخرى، وقد

طرق المذاكرة الجيدة

١. دقائق ولكن ليس أمام T.V.
٢. ويجب تخصيص وقت للمذاكرة.
٣. ونضع أمامنا هدف كي ننجز في المذاكرة والتنافس مع الذات كأن يحدد الطالب لنفسه مستوى يسعى لتجاوزه.
٤. سعاد محمود أمين، الاسكندرية

- ١- ان يكون المكان به هواء جيد.
٢. لا يكون في غرفة بها سرير حتى لا تتكاسل.
٣. تبعد عن ذهننا أحلام اليقظة.
٤. نبدأ بدعاء المذاكرة وهو «اللهم انى أسألك فهم النبيين وحفظ المرسلين والملائكة المقربين اللهم اجعل ألسنتنا عامرة بذكرك وقلوبنا منيرة أنك على كل شىء قدير».
٥. دعاء بعد المذاكرة اللهم انى استودعك ما قد أديت وما حفظت فردة عليا عند حاجتى (إليه).
٦. م بين كل ساعة مذاكرة راحة

إلى أم .. ضحى عبد المنعم بركة
السنة ١٠٠٠
المنهج - ثمرات حسين
محارب هواري جابر
طلبة المزملة



احتفلت أسرة الأصدقاء إبراهيم ومحمود وعلى ونور الهدى محمد إبراهيم بعيد ميلادهم في جو رمضاني وشاركهم الأهل والأصدقاء وأصدقاء مجلة الأبطال وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من الصديقين أحمد ونورهان سيد عبدالمنعم لأجمل عروسين بثينة جابر وعريسها على أحمد على بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة من أسرة مدرسة طلائع مودرن سكول للمعروسين مع التمنيات لهما بدوام السعادة



عمل فنى للصديقة: ضحى عبد المنعم بركات / ١١ سنة / القاهرة

رمضان كريم



نادي الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية من أصدقاء المجلة محمد ونادية وإبراهيم جلال السحيمي لـ بابا وماما وجميع أفراد عائلة السحيمي بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم أعادة الله على الأمة الإسلامية باليمن والبركات



إحتفل الصديق يوسف هشام أحمد بعيد ميلاده الثاني في حفل عائلي وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إنضم إلى أصدقاء المجلة الجسد الصديق محمود عاشور محمود وهو طالب بالصف السادس الابتدائي ويلعب كرة القدم ويتمنى أن يصبح عضوا في الفريق القومي وأسرة المجلة ترحب به على صفحاتها وتتمنى له التوفيق والنجاح



أجمل باقة ورد من الصديق عبد الرحمن أحمد شاكر للعروسين رمضان وكريمة بمناسبة الزفاف مع التمنيات لهما بحياة سعيدة ومستقبل مشرق



أجمل التهاني القلبية من بابا عادل وماما للصديقين أحمد ونورهان عادل فتحي بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصغيرين فاطمة وحسن أحمد حسن بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



إحتفلت الصديقة حسناء بكري فهمي بعيد ميلاد شقيقها حسام الدين الرابع في جو من البهجة والسعادة وشاركها بابا وماما هذه المناسبة السعيدة مع تمنيات الجميع له بالصحة والسعادة

إحتفلت الصديقة حسناء بكري فهمي بعيد ميلاد شقيقها حسام الدين الرابع في جو من البهجة والسعادة وشاركها بابا وماما هذه المناسبة السعيدة مع تمنيات الجميع له بالصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من الصديقتين إسراء وآية علاء محمد للعم إبراهيم محمد وعروسة مريم محمد حسن بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة حارة من جميع أفراد العائلة ألف مبروك وبالرفاء والبنين



إحتفلت الصديقتان ندى حسن وخلود خالد الصديقتان بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو سعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



عمل فني للصديقة: أميرة حسام / الإسكندرية

رمضان كريم



الشريف

الإدريسي

وليد
أبو عبد الله
محمد بن
عبد الله بن

أدريس الأندلسي الصيني الذي لقب بالشريف في مدينة شبه الأندلس عام ٤٠٩٣ هـ ١١٠٠ م وهو من أكبر علماء الجغرافيا المسلمين ومن أهم أعماله رسم أول خريطة للعالم وقد ألف العديد من الكتب منها نزاه المشتاق في اختراق الافاق، روضة الأندلس في نزاه النفس، الممالك والمسالك، آية سيد العال/ ١٤ سنة الإسماعيلية

التلوث

التلوث مشكلة خطيرة تهدد حياتنا ومافيهنا ومن واجبنا أن نحافظ على بيئتنا نظيفة جميلة من التلوث فالتلوث يؤدي البيئة ويضرها فمن التلوث السمي أن نضع مكبرات الصوت بجوار المساكن ومنازل السكان ومن التلوث المائي إلقاء الحيوانات الميتة في المياه والقمامة والمخلفات في المياه والاسراف المائي المنتشر بصورة كبيرة هذه الأيام ومن التلوث البصري النظر إلى شيء مما حرمه الله أو النظر إلى الحيوانات الميتة أو النظر إلى المباني المهدومة والأماكن المهجورة كل هذا من التلوث ومظاهره فيجب علينا يا أصدقاء أن نتعاون معا يدا بيد لننقى البيئة من التلوث الهوائي والتلوث المائي وأن يزرع كل منا شجرة أمام منزله لتكون دليلا على البيئة النظيفة. فاطمة محمد علي / سوهاج



جابر بن حيان

• أبو الكيمياء
الاسلامية، هو العالم العربي جابر بن حيان الذي ولد في الكوفة وعاش وتعلم بها وتلمذ على يد الامام العلوي جعفر الصادق.

عمر بن عبد العزيز

هو عمر بن عبد العزيز بن مروان بن الحكم، ولد بمصر (بحلوان) سنة ٦٠ هـ وكان أبوه وليا عليها، تولى الخلافة بعد سليمان بن عبد الملك سنة ٩٩ هـ ويعتبر خير خلفاء بني أمية وأعدل لهم أنصاهم حتى لقد اعتبره المؤرخون خامس الخلفاء الراشدين وكان يمدحه الكثير من الشعراء مع قلة عطاءه لهم وتوفي سنة ١٠١ هـ

كان النبي ﷺ إذا خاف قوم يقول اللهم انا نجعلك في نحورهم ونعوذ بك من شرورهم (صدق رسول الله ﷺ آلاء عبد الراضي/ ١٢ سنة/ القاهرة

الملكة كليوباترا

كان عمر الملكة كليوباترا عندما تولت عرش مصر ١٨ عام، وهي ابنة بطليموس الثاني عشر وقد تزوجت من يوليوس قيصر وأنجبت منه ابنا اسمه قيصرين هارون مدحت هارون ١٢ سنة/ الجزيرة

أسماء وألقاب

مولاة الرسول وحاضنته ﷺ هي أم أيمن رضي الله عنها فتي الكهول عبد الله بن العباس فقد كان عمر بن الخطاب رضي الله عنه يحضر على مشورته رضي الله عنه بطل فوق الصليب هو خبيب بن عدي رضي الله عنه ربحاننا الرسول ﷺ الحسن والحسين رضي الله عنهما شبيه الملائكة عمران بن الحصين رضي الله عنه أيم العرب أم سلمة هند بنت أبي أمية رضي الله عنها ذات القمميص النبوي فاطمة بنت أسد بن هاشم بن عبد مناف الغميصاه أم سليم بنت ملحان الأنصارية أم الشهداء عذراء بنت عبيد الأنصارية صاحبة الرؤيا عاتكة بنت عبد المطلب أمير جمال حسني محافظ المنوفية

ما هي أفعى الجرس؟

هي نوع من أنواع الثعابين السامة تصدر صوتا مثل الجرس لتخيف به أعداءها لكي يبعدوا عنها فإنها تقف للدفاع عن نفسها وتتغذى أفعى الجرس على الفئران.. والغريب أنها يمكن أن تبقى على قيد الحياة لمدة سنة بدون طعام

وسميت بهذا الاسم نظرا لوجود جرس صغير طرف الذيل ويتكون من حلقات قرنية غير محكمة الاتصال وعندما تهز ذيلها يحدث صوتا عاليا. في طارق حسن/ ٦ سنوات/ القاهرة



رقماتك بهيوت فنان

معمول 1770



رقماتك بهيوت فنان

رمضان كريم



نادي الأصدقاء



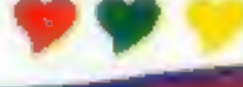
أجمل التهاني
القلبية من بابا
محمود وماما
للأميرة شمس
محمود الفول
بمناسبة عيد
ميلادها ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت الصديقة
لورينا أيمن عيد
بعيد ميلاد شقيقها
أسامة الثامن
وتهنئة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة
بالاسماعيلية



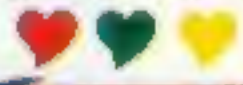
اطفأت الأميرة ندى
عبد القادر شمعة
عيد ميلادها الأول
وتهنئة خاصة من
بابا وماما وجميع
أفراد العائلة
عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية للصديقين
الجديدين آلاء ومحمد خيرى حسين
بمناسبة عيد ميلادهما .. ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.. وتهنئة خاصة من عمو
ممدوح وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهما
وتتمنى لهما حياة سعيدة.



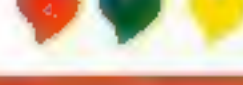
اطفأت الأميرة آية
أحمد محمد معوض
شمعة عيد ميلادها
وتهنئة خاصة من
بابا وماما وعمو
جلال وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني
بعيد ميلاد الأميرة
بسمة ماهر
الجارحى الأول
وتهنئة حارة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



انضمت لأصدقاء
المجلة الجدد
الأميرة دنيا وليد
أسرة المجلة ترحب
بها على صفحاتها
وتتمنى أن ترى
رسوماتها عندما
تكبر بإذن الله



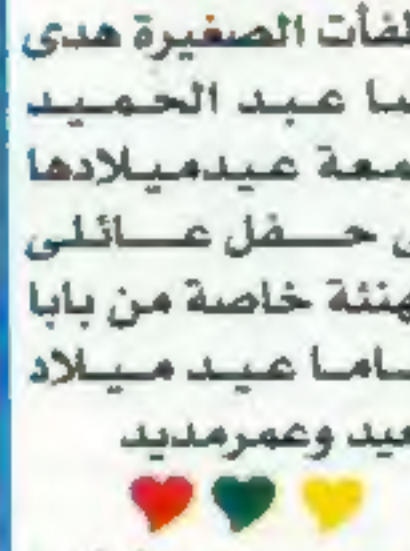
أجمل التهاني
القلبية من بابا
خالد وماما
للصديقة العزيز
ندى خالد فرغلى
بمناسبة عيد
ميلادها وتهنئة من
أسرة مجلة الأبطال.



أجمل التهاني
القلبية من بابا
شريف وماما
للصغير ماريو
شريف رسمى
بمناسبة عيد ميلاده
ألف مبروك.



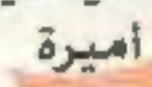
أجمل التهاني
القلبية من بابا
شريف وماما
للصغير ماريو
شريف رسمى
بمناسبة عيد ميلاده
ألف مبروك.



اطفأت الصغيرة هدى
رضا عبد الحميد
شمعة عيد ميلادها
فى حفل عائلى
وتهنئة خاصة من بابا
وماما عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني
القلبية من بابا
مبروك وماما
للصديقة أميرة
مبروك راجح
بمناسبة عيد
ميلادها الثامن
عيد ميلاد سعيد يا
أميرة



احتفلت أسرة الصغير
محمد طه ناجى
بعيد ميلاده فى حفل
عائلى وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة



عمل فنى للصديقة: أميرة حسام / الإسكندرية



رمضان كريم



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق أحمد نور الدين حمداوى من الجزائر وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفي انتظار مساهماته ورسوماته فى القريب العاجل



محمد سعيد يوسف يحتفل بعيد ميلاده وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من ماما للصديقة هدى ناصر بدر بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة خاصة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد



أرسل إلينا الصديق العزيز يوسف حسام بصورته ليحتفل بعيد ميلاده ويشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه الفرحة وتهنئة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد



احتفلت الأمور هبة الله سعيد يوسف بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أطفالاً الصغير عبد الرحمن جمال مهدى شموع عيد ميلاده فى حفل عائلى شاركه الأهل وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديق هادى رضا عبد الحميد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد



أرسل إلينا جسدو أحمد طلعت بصورة حفيذة محمد عمرو حسين الطالب بـ KG2 مدرسة مودرن سكول ليحتفل به أصدقاء المجلة لتزوجه فى المدرسة وتهنئة من مس هدى وماما رانيا وبابا وتيته سوسن وخالو محمد يتمنوا له أن يصبح طبيب إن شاء الله



أعتذار إلى صديقتى الأعزاء ليلى وسلمى وماجر احب اطلب منهم جميعاً على صفحات مجلة الأبطال أن يسامحنى على ما فعلت وبالأخص ليلى لأننى أخطأت فى حقها كثيراً مع كل الحب والإعتزاز لهم جميعاً .. صديقتهم أسماء كامل (شكراً على شجاعتك يا أسماء)



شربين أشرف شرف أطفال شموع عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء



سعيد عبد الجواد يحتفل بعيد ميلاده فى جو من البهجة والسعادة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق مصطفى محمود لاشين بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

للسفوف الإعدادية (طبقات جديدة معدلة طبقاً للتعليمات التى أقرتها الوزارة لهذا العام)

- اللغة العربية
- اللغة الإنجليزية
- الدراسات الاجتماعية
- الرياضيات
- العلوم

سلسلة كتب و CD
العلم
2006



اتصل على رقم 8280708 تصلك كتب و CD أينما كنت وبدون مجهود

مذمة الخدمة لفاطنى القاهرة الكبرى والاسكندرية بسعر الإرسال ٣ جنيه بحد أدنى نسختين





نجح بس بس في أن يحصل على الملف الاصلى لمشروع محل اللعب وذلك بعد أن القاه زميلا والده في صندوق القمامة ليحرجاه عند مدير الشركة اذا طلب منه ملف المشروع.



في سيارتي
الكاديلاك.. الدورادو
..٥٤

الكاديلاك.. الدورادو
..٥٤

1099994

ترا - لا - لا
- لا لا لا لا

أنت لم تعد إذا هي حاجة
الى الآن يا نينو

اعتقد انه
شقى تماما!

اعتقد انه
شقي تماما!

اعتقد انه
شقي تماما!

لقد اعتقد هذا عن طريق
الخطأ.. سأشرح لك الامر فيما
بعد.. يبدو أن وزنك زاد يا
بلاك جاك

قلّة الحركة
هي السبب

شكرا لك على
مساعدتك للسيد نينو
يا جنرال أبوسنة

قلة الحركة
هي السبب

شكرا لك على
مساعدتك للسيد نينو
يا جنرال أبوسنة

لا تعلقا عليه!.. والان ساعدني
يا بس بس لكي اصعد فوق ظهر
بلاك جاك.

قل لي يا ابو
سنة.. لماذا قال
لي نينو بانك
مت؟



قل لي يا أبو
سنة.. لماذا قال
لي نينوبانك
مت؟

قل لي يا أبو
سنة.. لماذا قال
لي نينوبانك
مت؟

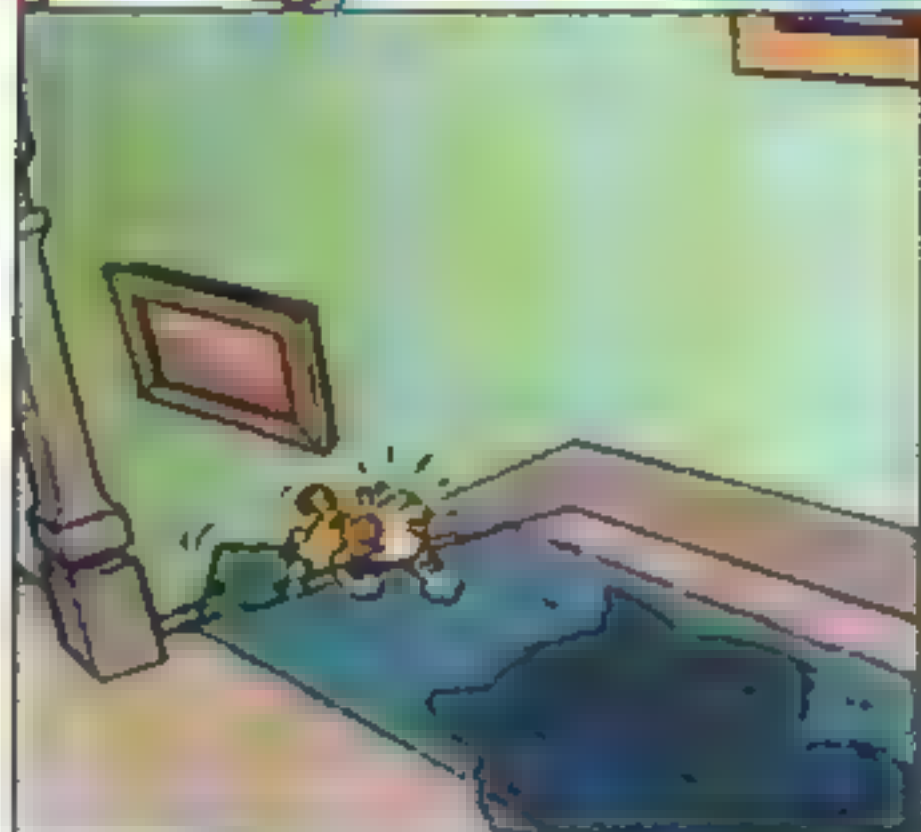
الن تاتي
معنا يا نينو

هل رأيت يا بس بس ما
فائدة الاصدقاء.. انهم
يساعدون بعضهم
البعض على اجتياز
الامتحانات

أنا سعيد جدا من أجل
السيد تينو ولكن..
ولكن بابا..
يجب أن أساعد بابا حتى
يجتاز أزمته هو أيضا.

أنا سعيد جدا من أجل
السيد نينو ولكن..
ولكن بابا..
يجب أن أساعد بابا حتى
يجتاز أزمته هو أيضا.





لقد وصل بي الحال
ان اصنع الطعام
للقطط



أنت قط قليل الادب !..
أنا سأعلمك كيف تتكلم
بطريقة مهذبة !



كيف تجرؤ على أن تكلمني
بهذه الطريقة؟

دعینی امر:



من الذى سمح لك
بالدخول الى هنا؟

ابعدی عن
طریقہ!

لقد سمع يس يس تلك القصة من الجنرال أبوسنة والذي سمعها من عصفور جاء
إلى السركو ككن بحكمها الفيل. قال العصفور لقد رأيت قطعة غريبة تطاقون عليها اسم لو لو باتوقلي تعيش في رفاق



وَأَنَا سَأَصْرُخُ بِأَعْلَى صَوْتِي
وَأَقُولُ لِلْجَمِيعِ إِنَّكَ ابْنَةُ الْقِطْعَةِ
لَوْ لَوْ بِأَنْتَ وَفَلِي



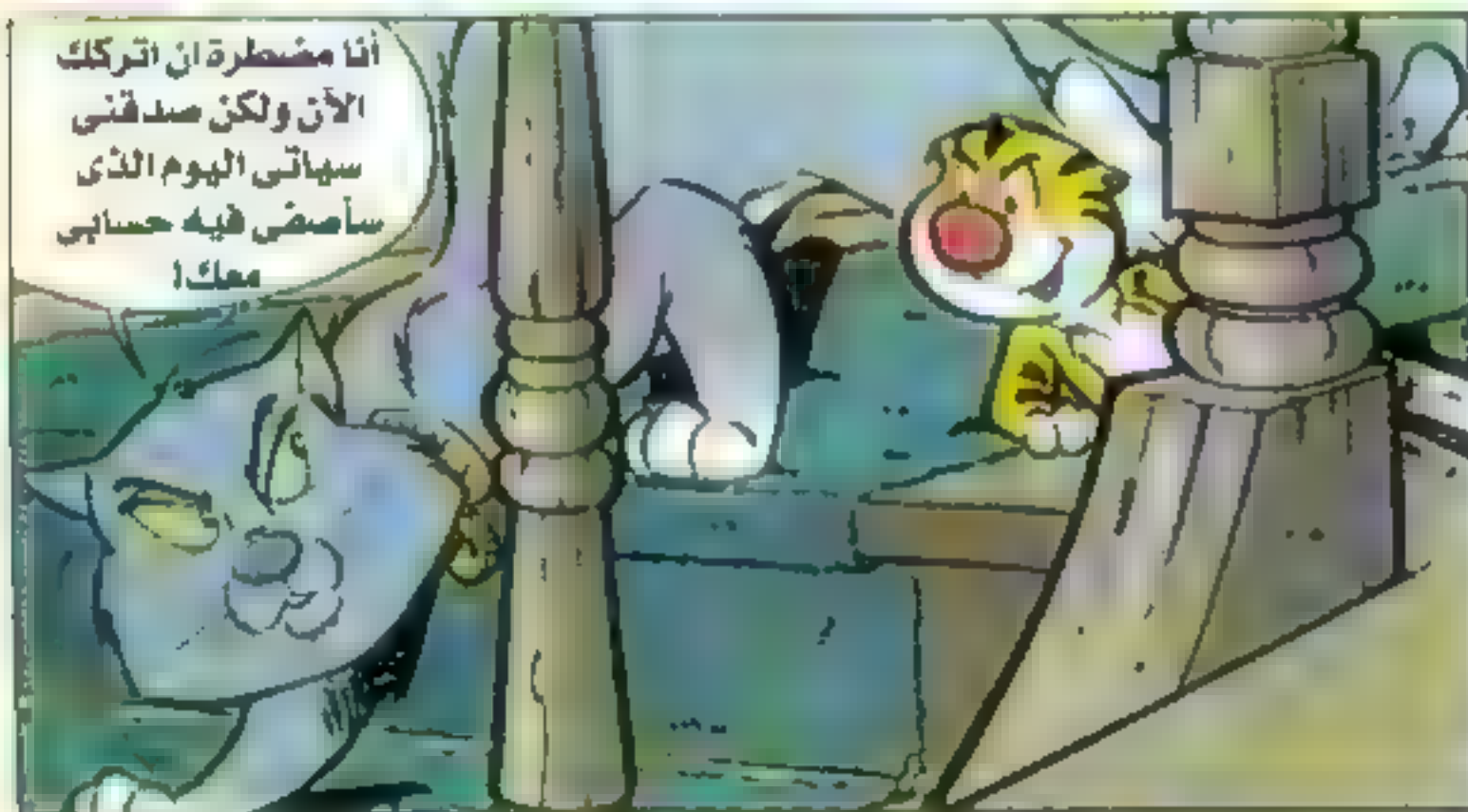
شكرا لك يا لؤلؤ ان زوج
البانتوفلى التى احضرتيه
الى على مقاسى بالضبط
ثم انه فى حالة جيدة.



انها تنتقل بين الاماكن التي بها القمامة لتجمع الاحذية لمبطنة بالصوف والتي يطلق عليها اسم بانتوفلى لتعطيها للسيدة العجوز المتسولة التي كانت تعطف عليها.



لقد اخفيت قصصك الحقيقية عن القحط ولكنني سأقول لهم بانك كنت تعيشين في البداية وسط القمامة وكان هرائك مليء بالبراذيع!





آخر موديلات

سيدة تجلس بجانب موظفين يرتديان ملابس دمي لاختبار الصدمات في المعرض الدولي للسيارات رقم ٦١ في فرانكفورت بألمانيا المعرض افتتح لمدة عشر أيام في شهر سبتمبر وشارك فيه أكثر من ألف عارض من ٤٤ دولة قدموا آخر موديلات سياراتهم وما طرا عليها من تحديث وتطوير.



شباب صيفي ينفخ بالونات الماء والصابون في أحد شوارع وسط مدينة مينسك بدولة بيلاروسيا.



مباراة كرة القدم

ايمليانو بونازولي مهاجم فريق سامبدوريا لكرة القدم «يسار الصورة» يحاول الحفاظ على الكرة حتى يمرر من مدافع نادي ميلانو جاب ستام في المباراة التي اقيمت في استاد مراسي بميلانو وقار سامبدوريا بالمباراة بنتيجة ١/٢.



احتفال بدوي

شابة بدوية تمسك بالجمال أثناء موسم احتفال «تان تان» في مدينة جيرييرا الواقعة جنوب المغرب



بطريق الخطأ

ثلاثة خيول أصيلة في سباق ومؤخرا عندما أرسلت جياد استرالية أصيلة الى اوكرانيا بطريق الخطأ واختلطت الجياد الاصلية بالجياد العادية في اوكرانيا ونشأ عن هذا الاختلاط خيول صغيرة مجهولة النسب.



قطع الثلج

زهرة عباد الشمس في حالة انحناء رغمًا عنها بسبب ثقل قطع الثلج على أوراقها وذلك بعد أن تحولت الأمطار الى ثلوج في أحد قرى وسط إقليم البيرتا.



نظارة شمس

صورة لراقص هندي لفن اسمه كشاكالي وراءه اعلان كبير لنظارات الشمس داخل مركز تجارى كبير في بلدة بنجالور



أجمل شنب في العالم

الالمانى ديلى تشيماليه المتسابق في مسابقات أكبر وأجمل لحية وشنب في برلين أثناء المسابقة العالمية للحية والشنب.



دعائية أميالم

ممثل يرتدى ملابس شخصية من شخصيات فيلم حرب الكواكب ويجانبه ممثلة أخرى تؤدي دور الاميرة في دعائية للمتحف الذي يصمم كل ما يتعلق بالفضيلم حيث يلتقى العلم بالخيال، الدعائية اجريت قبل مباراة البيسبول من فريق بوسطن ريدسوكس وتورنتو بلد جايز على ملعب فيناداي بارك في بوسطن وفي الصورة الممثل يلقي بكرة البيسبول.

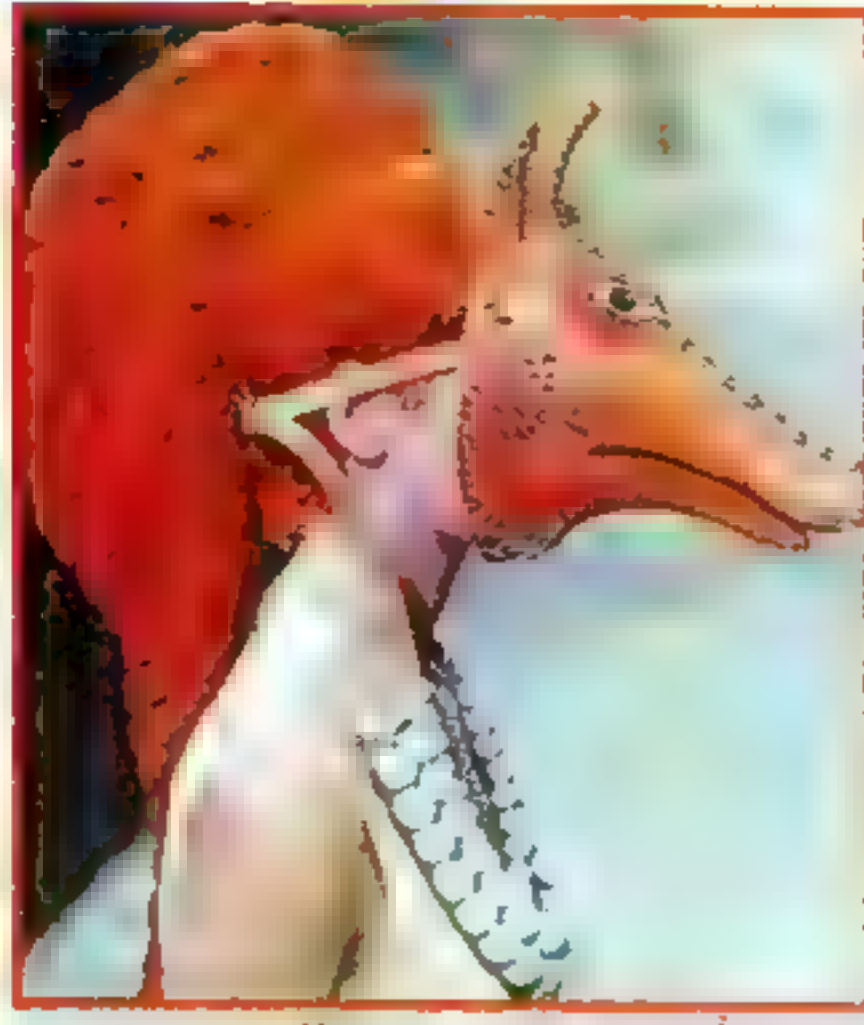


البيئالي الثالث

احد الزائرات تتحدث مع الصنان الياباني كوساماس عن قطعته الفنية واسمها «مركز ارشاد للعالم الجديد» المعروضة في متحف ديل كارمن في فالنسيا اثناء احتفال فالنسيا بالبيئالي الثالث الاحتفال بدء في ٢٤ سبتمبر الماضي وسيستمر حتى ٣٠ نوفمبر القادم.



صورة للتليسكوب New ApEX بعد افتتاحه في صحراء اتاكاما على ارتفاع ٥٦٠٠ متر في اقليم انتوفاجاستا شمال دولة شيلي.



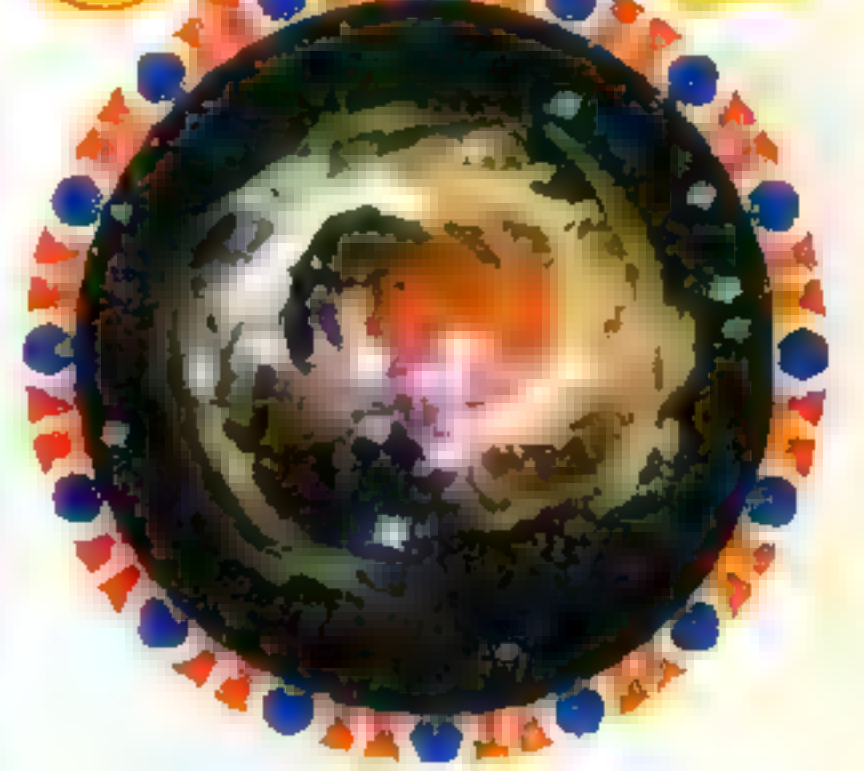
أزياء العام القادم

موديل تعرض احد بتكرارات مصممة الازياء الروسية الينا اخمدولينا لازياء ربيع وصيف العام القادم المقامة حاليا في باريس.



سيارة كهربائية

اثنان من الموديلات تجلس داخل السيارة بيضو التي بها ثلاث مقاعد وهي سيارة كهربائية وتبدو وكأنها بيضة كبيرة تسير على عجلات وقادرة على الدوران ٣٦٠ حتى يسهل ايجاد مكان لها وكل اجهزة السيارة بيضو تدار اليكترونيا عن طريق الاشارات الاليكترونية وبدون وصلات كهربائية.



نجم بعيد

صورة التقطتها اجهزة وكالة ناسا الامريكية للفضاء وتظهر هالة من الضوء اخذه في الاتساع حول نجم بعيد على الحدود الخارجية لمجرة درب التبانة.



أرقام قياسية

المنغولي المولد زي شان «يسار الصورة» وعمره ٥٣ عاما وهو أطول رجل في العالم اذ يبلغ طوله ٢ متر و٣٦ سم وأمامه كيران شاه - ٤٨ عاما - اقصر رجل يؤدي دور الدوبلير في السينما وطوله متر و٢٦,٣ سم الاثنان دخلا ارقام جينيس القياسية.



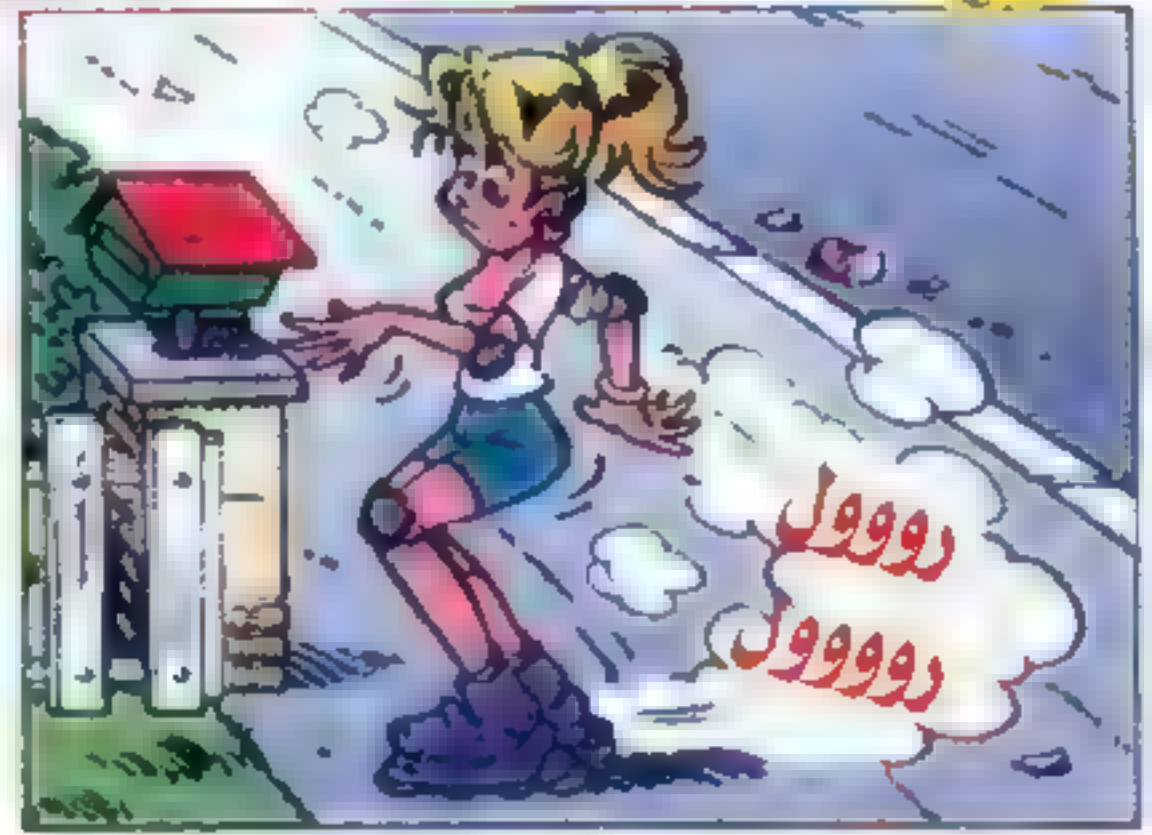
راعي وحامي الكلاب

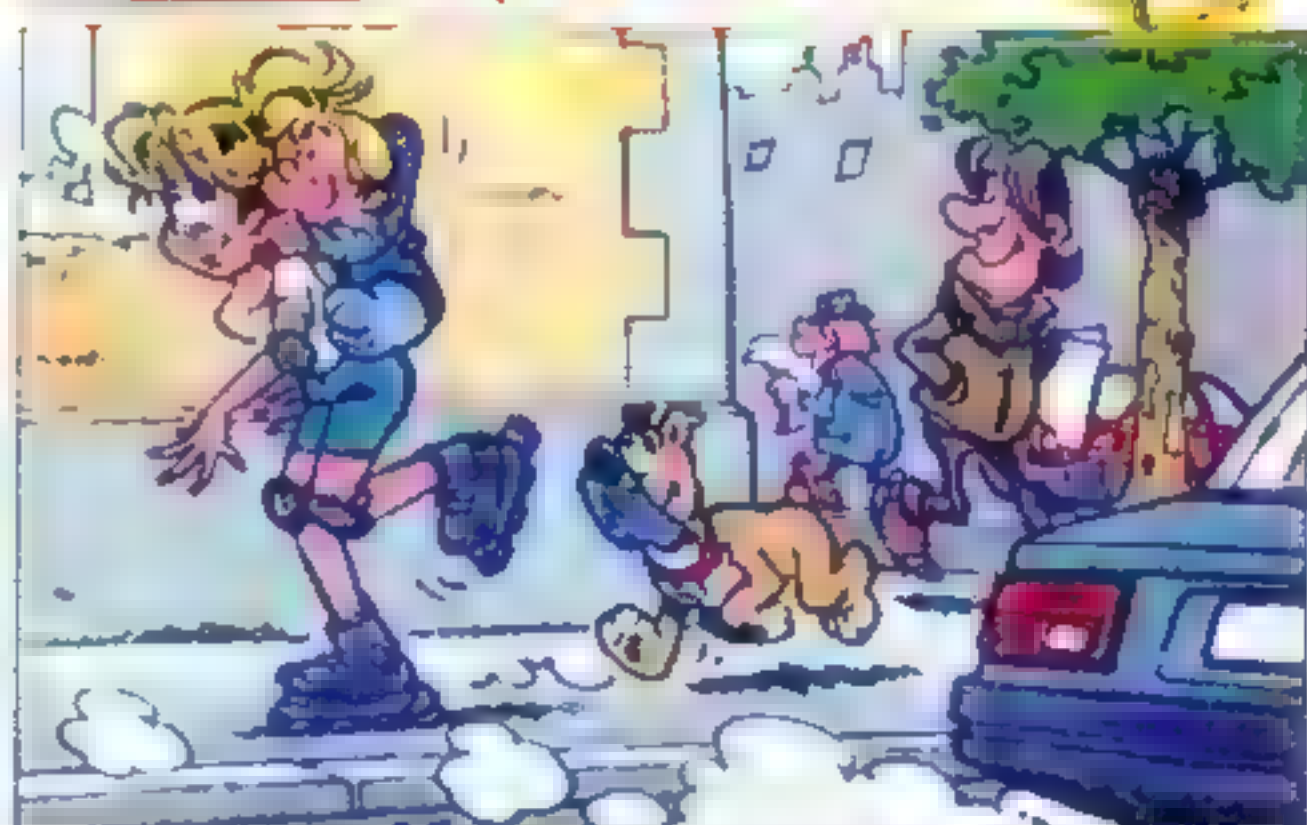
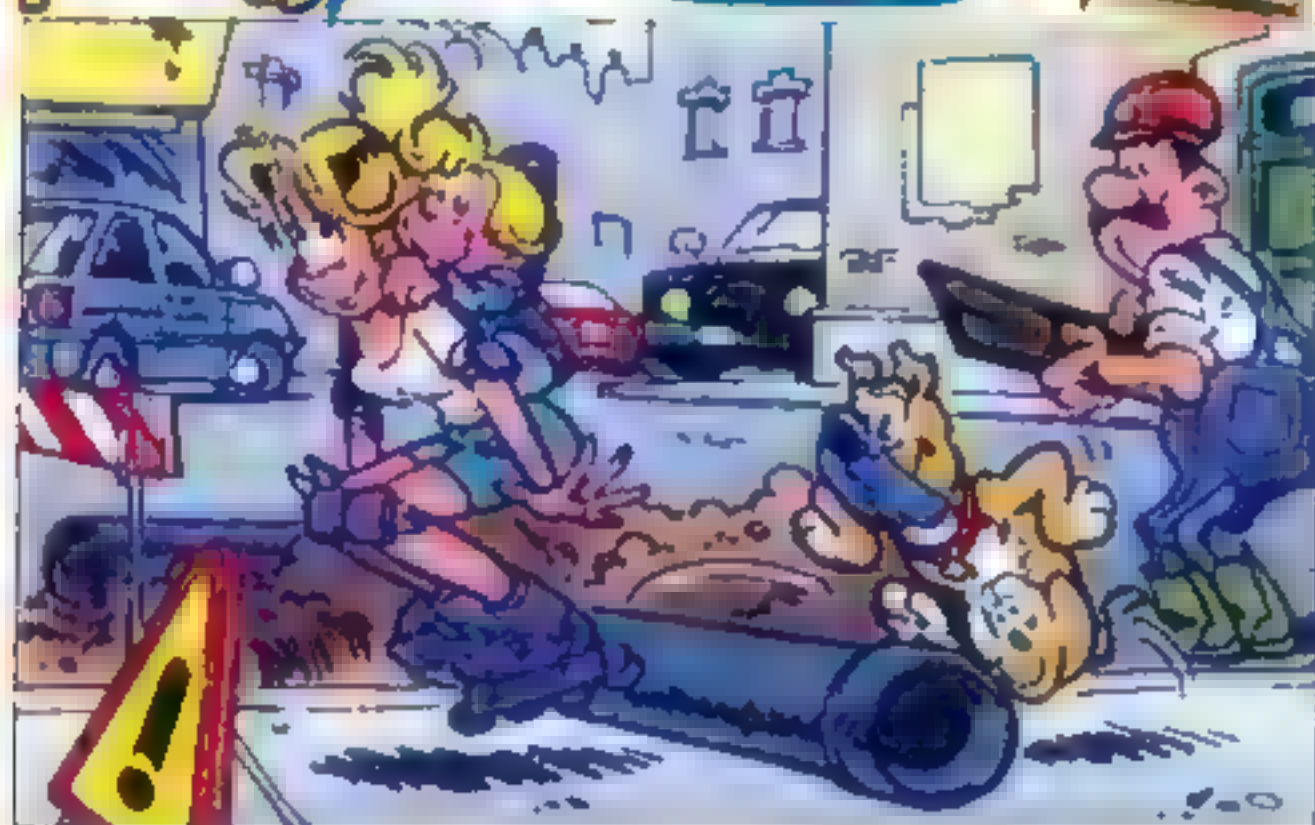
مجموعة من الكلاب مع أصحابها خارج إحدى الكنائس في مانيل عاصمة الفلبين حتى يباركهم قس الكنيسة احتفالا بذكرى القديس فرانسيس من أسيس المعروف بأنه راعي الحيوانات.

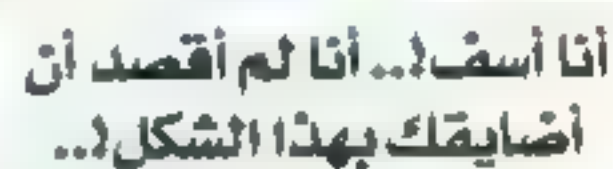
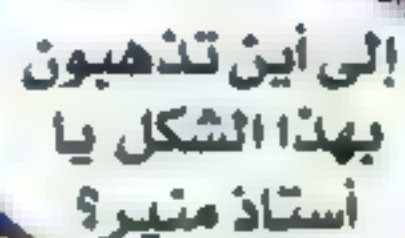
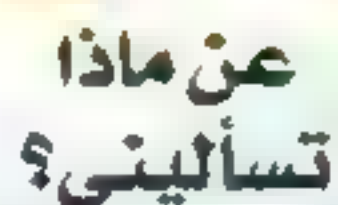
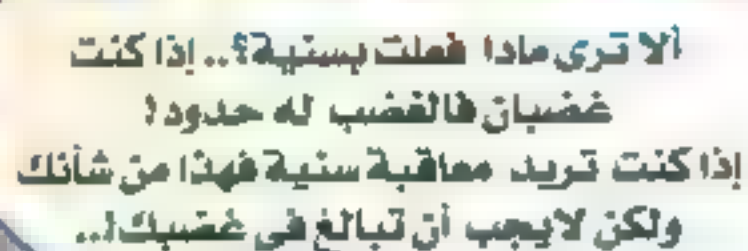


حار حار

عالم احياء يأخذ مقاييس حبار بحري عملاق وكان علماء اليابان قد سجلوا أول اكتشاف لهم لحبار عملاق وهو اغرب المخلوقات في العالم وله قدره فائقة على المراوغة.







رمضان
كريم



آخر
موضوعه



GIRL



GIRLS

GIRLS

GIRLS

GIRL



GIRL



بلوزات خفيفة

بالوان مبهجة ومرحة تناسب هذا
الوقت بين فصلي الصيف والشتاء ..

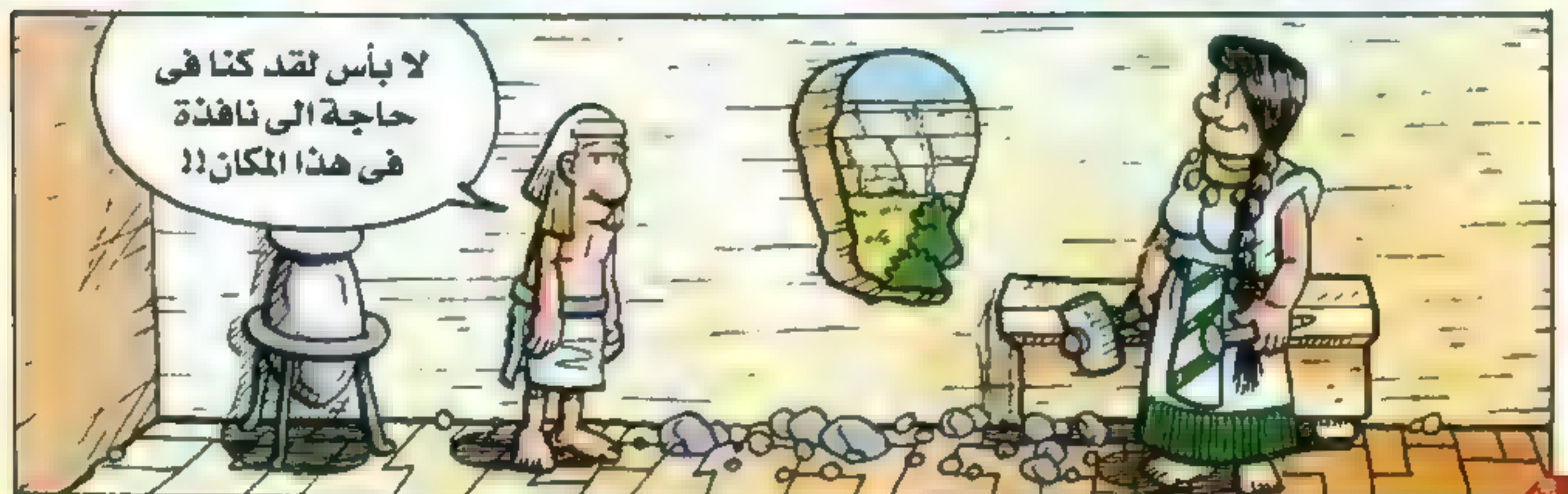




سويت شيرت يناسب كل الأذواق
وكل الأعمار لكل الأولاد
في سن الشباب ..



BOYS BOYS





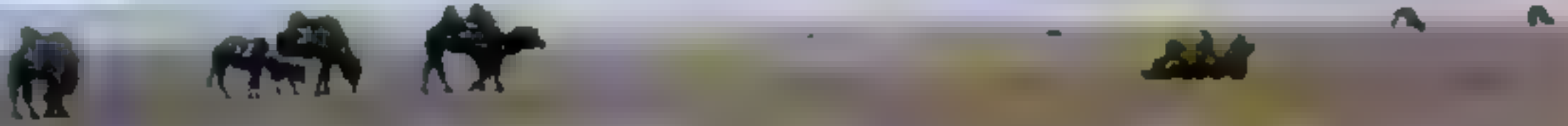
الجمال الباك



الجمال الأبيض النادر
واسمه بوتوك رفضته أمه عند
مولده واجرى البدو طقوس
موسيقية لحل تلك المشكلة
ويعتقدون انها مفتاح لاعادة
الجمال الصغير لأمه
وهي ضمن
أحداث رواية
«الجمال الباكى»



استأنس البشر الجمال وروضوها منذ ٢٥٠٠ عاما وما تزال
منذ هذا الوقت وحتى وقتنا الحالي عنصرا أساسيا في
حياة البدو في دولة منغوليا والماشية أيضا لها قيمة
كبيرة أيضا فهي تعد ثروة للأسرة التي تمتلكها في
مجتمع توفر له الحيوانات معظم أساسيات الحياة بدءا
باللحوم والألبان والصوف والجلود.



... فأسرتهمما تعتقد ان
الطقوس الموسيقية
القديمة هي وحدها
القادرة على إعادة الجمل
اليتيم بوتوك لأمه.

الطفلان أوجنا وديود
ركبا على ظهر
جمليهما لمسافة ٥٠ كيلو
مترا بعيدا عن المنزل
بحثا عن موسيقيين ...



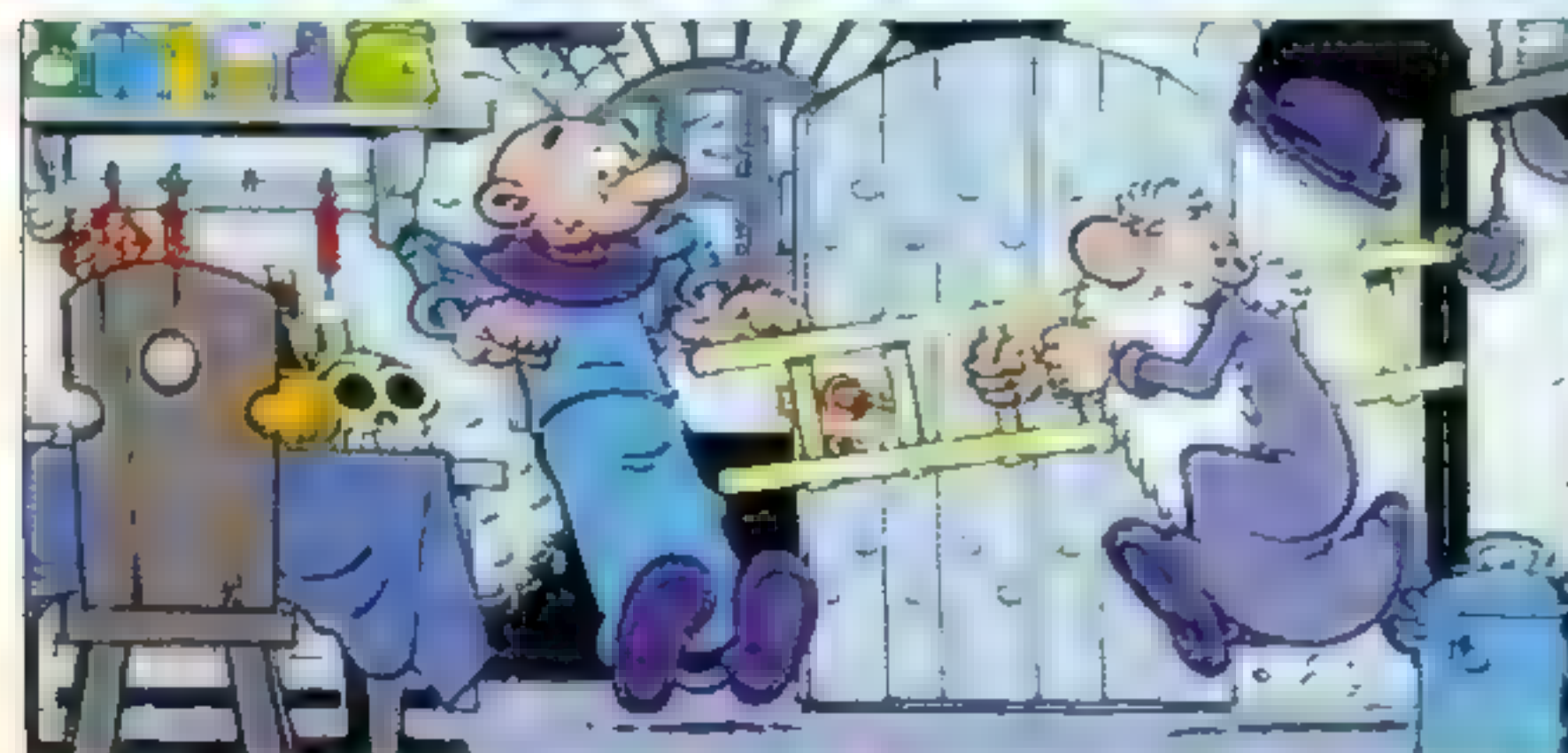
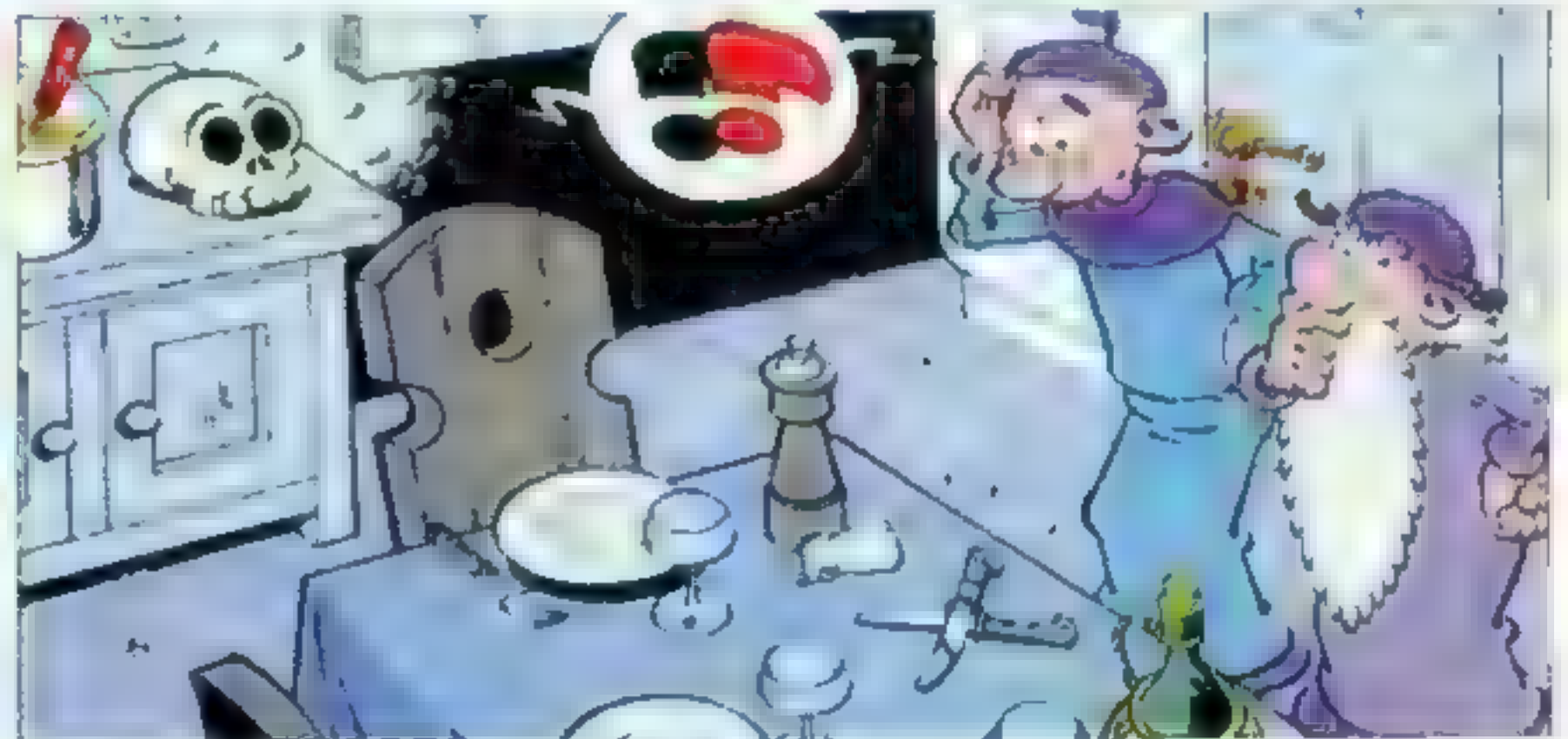
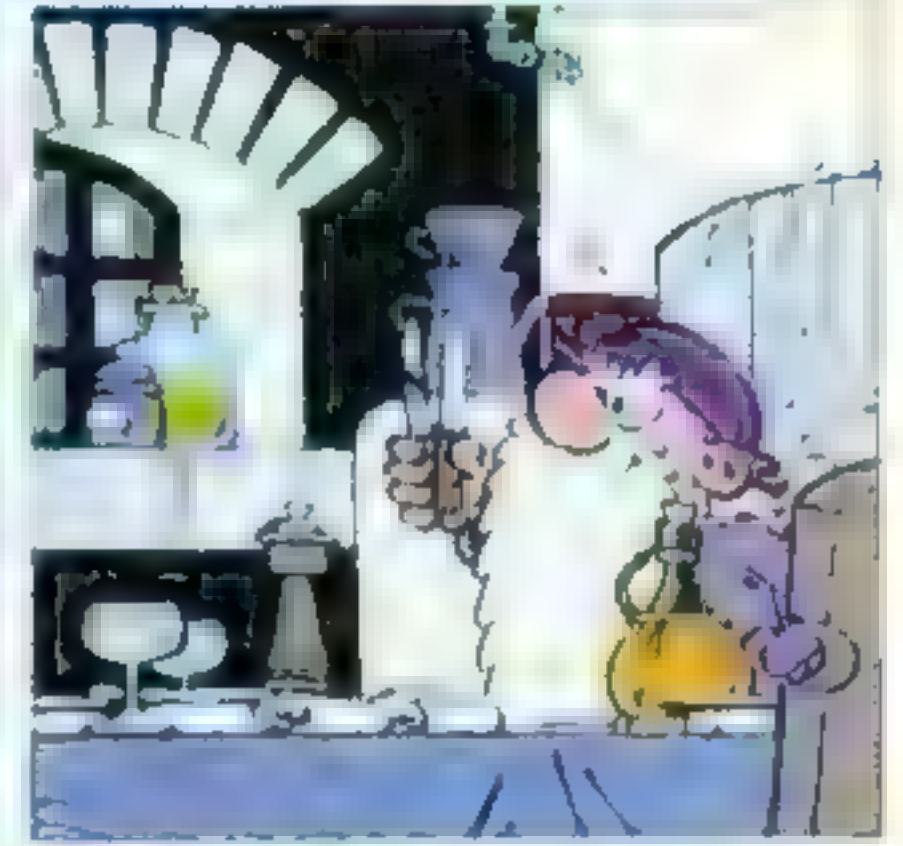
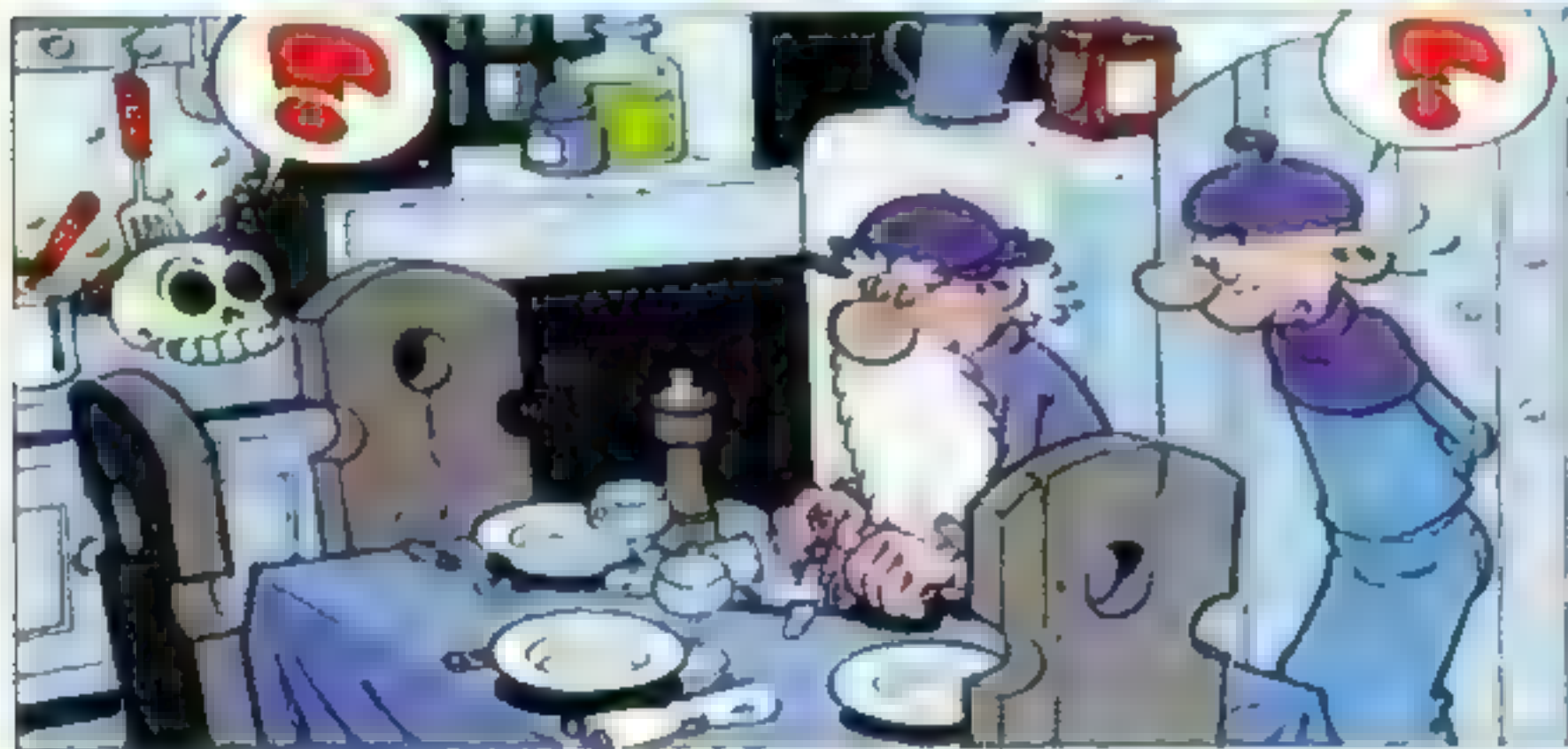
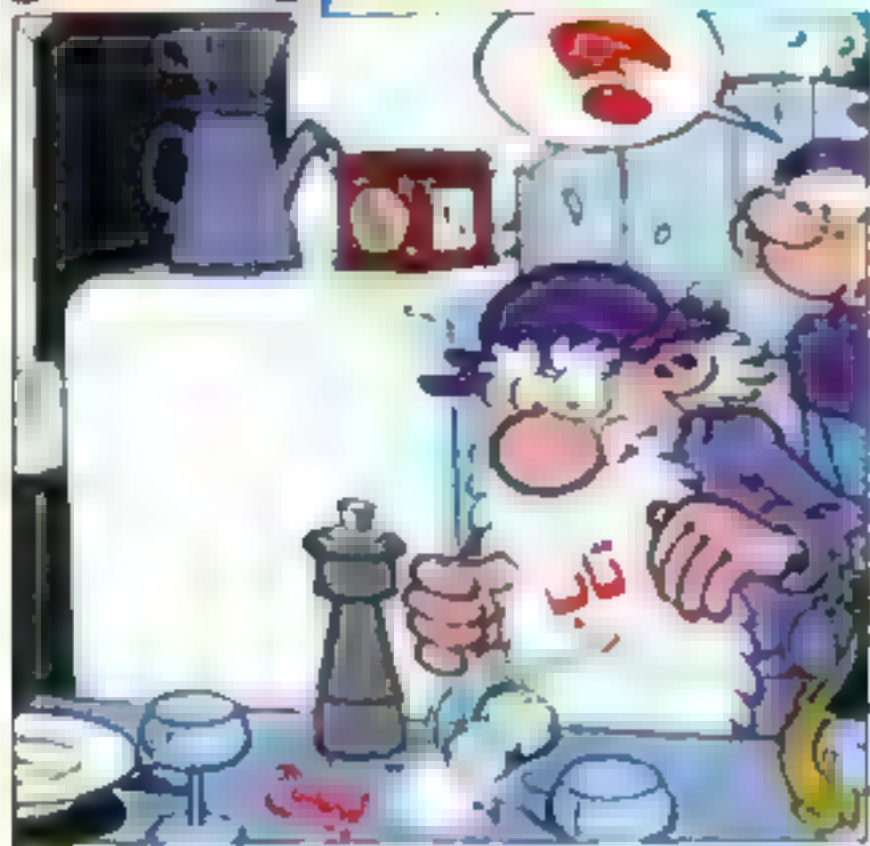


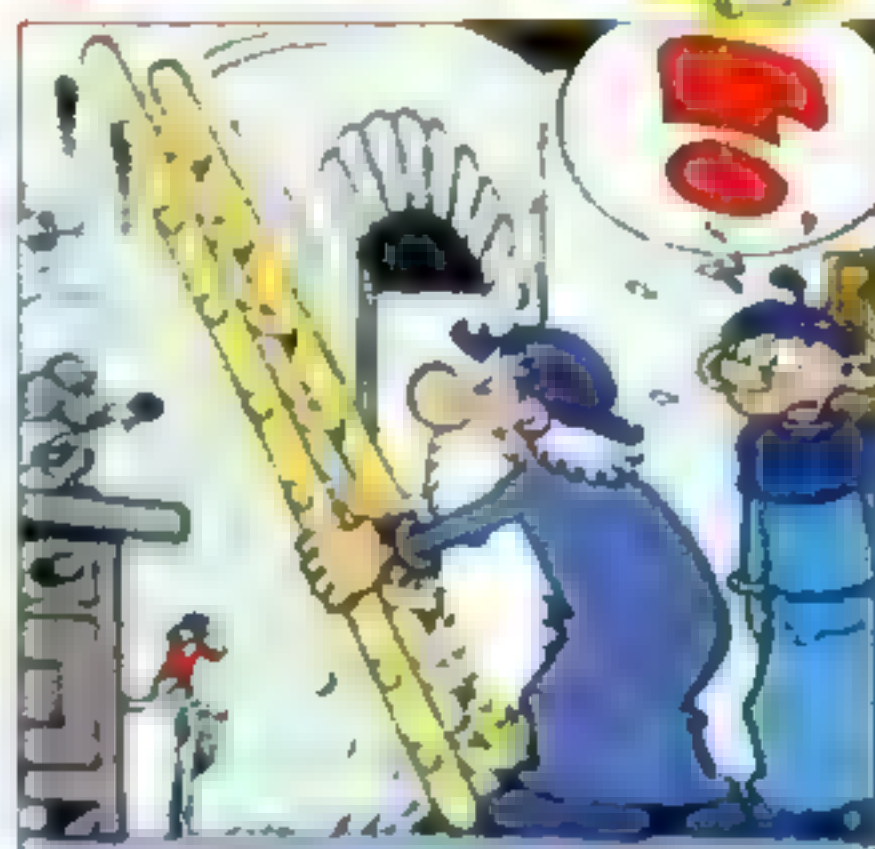
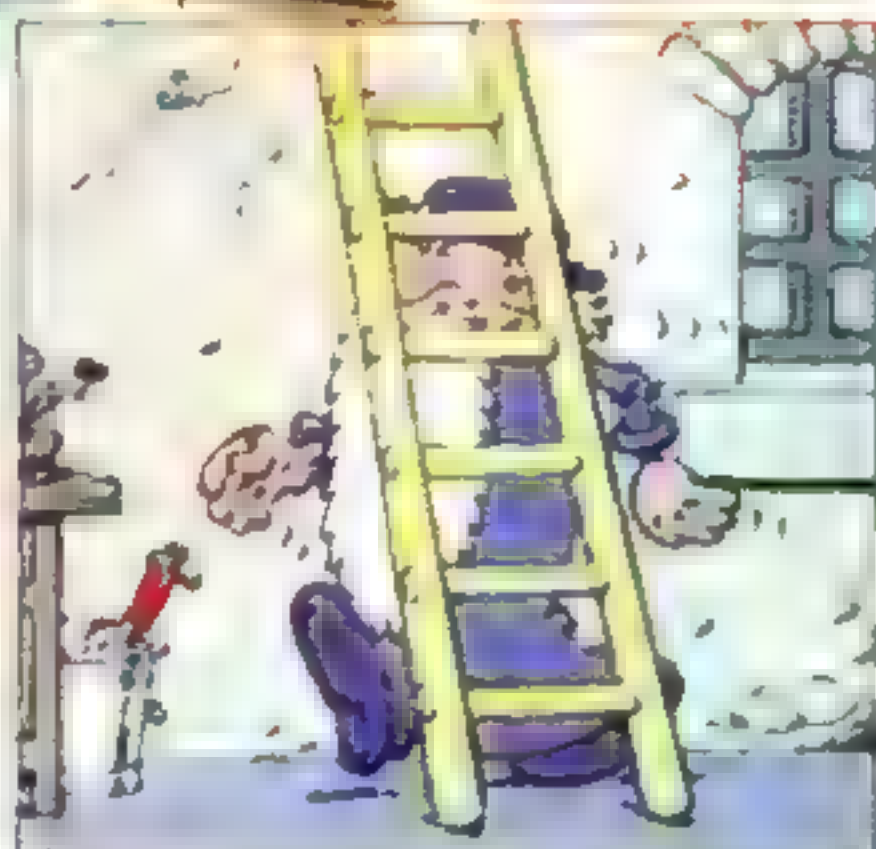
عادة ما يعزف البدو الموسيقى
القديمة والتي يعدونها طقوس هامة
لحل كل المشاكل المعقدة المتعلقة
بمختلف أنواع الحيوانات، وهنا
يعزف البدوي الموسيقى حتى
تجتمع الناقة مع ابنها الذي
رفضته عند مولده
الموسيقى عادة ما تكون
رقيقة وتكرر رقصاته
مع كلمة هس Hoos
التي يعتقد انها تهدىء
من ثائرة الجمل



أخيرا قبلت الام الناقة ابنها الجميل الابيض النادر
بوتوك وفي الصورة الام واسمها انجن تيمى وبجانبيها
ابنها بوتوك وهما يستريحان معا بعد الطقوس
الموسيقية التي انتهت ببكاء الام وابنها وسعادتهما
لعودتهما لبعض.









حدوته الامميش

الزبيب

الزبيب في الأصل هو العنب المجفف... ويستخدم لصنع الزبيب أنواع رئيسية من العنب: العنب اليناقى الذى ليس به بذور، والعنب اليونانى الاسود.. ويتحول العنب إلى زبيب من خلال تعرض العنب إلى أشعة الشمس لفترة تتراوح من عشرة إلى أربعة عشر يوما. فتتقلص حجم حبة العنب وتصبح مجعدة الشكل... ويحتوى الزبيب على نسبة عالية من السكر وذات قيمة غذائية عالية ونكهة غنية.

التين المجفف

التين نوع من أنواع الفاكهة التى ظهرت منذ أكثر من ٤٠٠٠ سنة وينتمى التين لعائلة التوت... وقد ذكر التين في القرآن الكريم وتم تسمية صورة بأكملها على اسمه... كما يعتبر التين إحدى فاكهة الجنة... ويخضع التين المجفف لنفس الطريقة التى يجفف بها العنب أو يوضع في أفران خاصة به أو يتم تشبيكه في حبال ويترك حتى يجف تماما في الهواء والشمس... وذلك ليتم حفظه أكبر فترة ممكنة دون أن يتعرض للفساد... ويعتبر التين المجفف من أغنى الفواكه بالسعرات الحرارية إذ تحتوى ثمرة التين متوسطة الحجم على ٢٧٠ سعرا حراريا كما له فوائد أخرى فهو يساعد على غسيل الكلى وهو مفيد جدا للنزلات الصدرية ويستعمل كمضغطة وغرغرة في تقرحات الفم واللثة ومع ذلك يجب الاعتدال في تناول التين لأن كثرة تناوله قد تسبب إصطرابات في الهضم بسبب بذوره.

كل عام وأنتم بخير يا أصدقائي فكل عام وفي هذا الوقت من شهر رمضان تظهر في شوارعنا وأحيائنا مظاهر استقبال هذا الشهر الكريم وتعلق الفوانيس وتنصب الشوارد الخاصة بـياميش رمضان.. ويعتبر الـياميش من أهم السلع الرمضانية التى ينتشر استخدامها في صناعة الحلوى الرمضانية أو تناولها للتسلية أو تستخدم كشراب يظطر عليه الصائمون بعد صيام يوم طويل... وقد ظهر الـياميش في العصر المملوكي... ويكون الـياميش من المكسرات ومنها عين الجمال، البندق واللوز فهي غنية بالبروتينات، والدهون... كما تعتبر وجبات خفيفة تضيئ نكهة على المأكولات والحلويات...

والفواكه المجففة مثل الزبيب والشمس والتين المجفف وفهر الدين والقراصيا التى تحتوى على الفيتامينات والمعادن والألياف ويعتبر قدماء المصريين أول من اكتشف تجفيف الفاكهة لأن التجفيف يساعد على حفظها ويجعلها أكثر حلاوة ويجسن نكهتها.. فتعالو معي يا أصدقائي نتعرف معا على حدوتة الـياميش... وفي هذا العدد سنتكلم عن:

الزبيب
والتين المجفف
وفهر الدين
والقراصيا..



إعداد: ريم حسين

أما بالنسبة للمشمش المجفف فهو غني بالسكريات والفيتامينات والمعادن والاحماض العضوية كما أنه يمد الجسم بسعرات كبيرة من الحرارة فكل مائة جرام من المشمش المجفف تعطى ٢٦٢ سعريا حراريا. كذلك يحتوى على مجموعة من الفيتامينات مقوية للأعصاب.

القراصيا هي ثمار البرقوق **الحلوة** المجففة ويؤدي التجفيف إلى أن تضمر حجم الحبة ويتجعد سطحها ويغمق لونها ... وتحتوي القراصيا على نسبة كبيرة من الحديد والفيتامينات كما أنها تتميز بخصائص غذائية خاصة فهي تساعد على حركة الأمعاء للتخلص من الفضلات... وتعتبر ثمار البرقوق الفرنسي هي أكثر الأنواع المستخدمة في صنع القراصيا... وتؤدي عملية تجفيف ثمار البرقوق إلى انقاص وزنه إلى نحو الثلث بحيث يستخدم ثلاث كيلو جرامات من البرقوق الطازج في صنع كيلو جرام واحد من القراصيا.

كانت هذه نبذة صغيرة عن أشهر أنواع ياميش رمضان وفي الأعداد القادمة سنقدم لكم نبذة عن باقي الأنواع ..



عالم النغمات في كل الأوقات
موصول

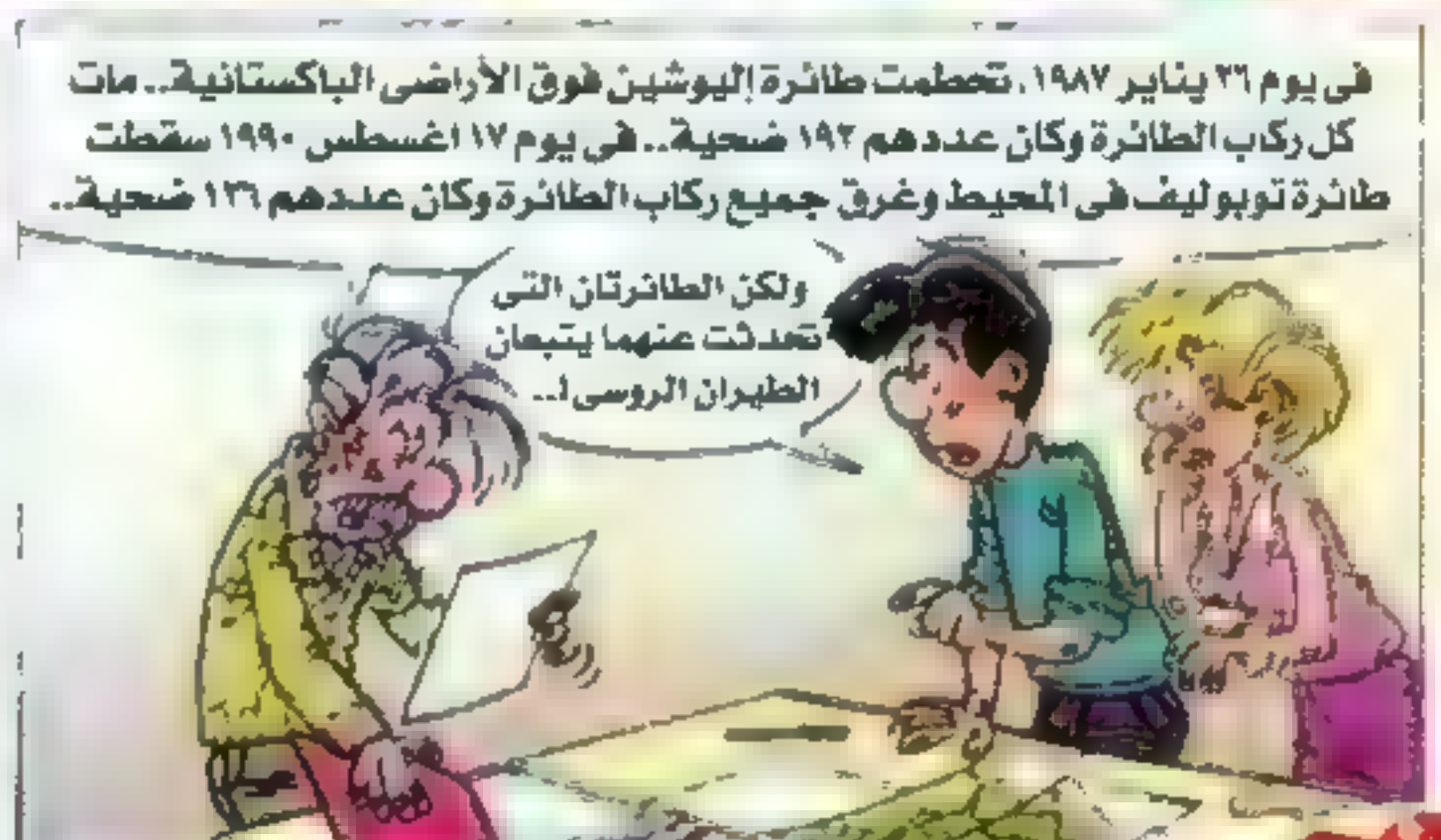
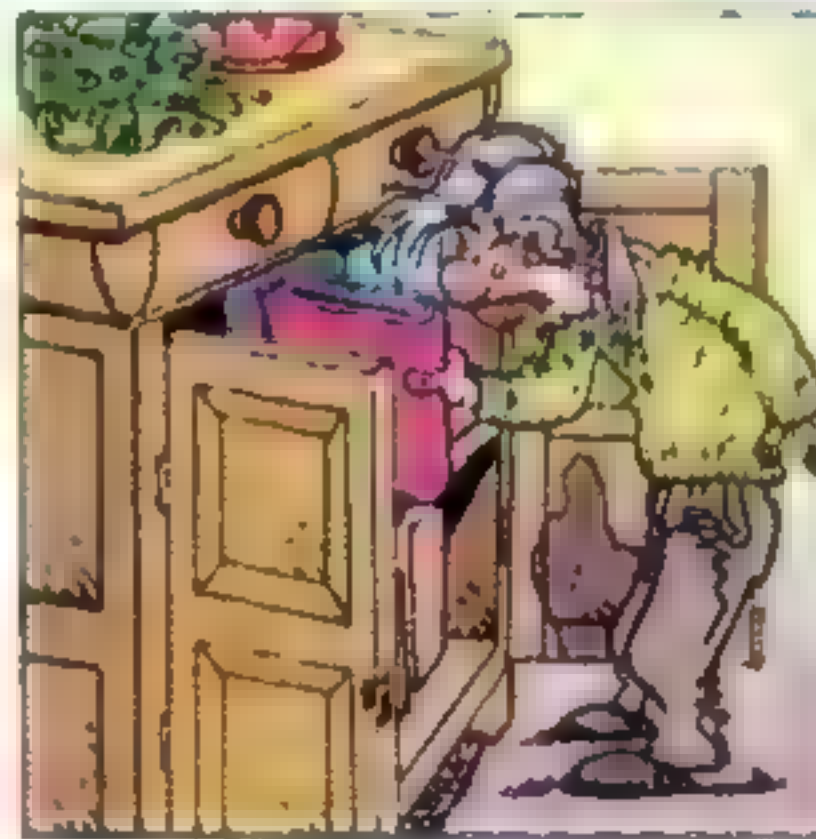
Jojo

أرضي

Q. A. W.

9.9.17.





حوادث نادرة أو غير نادرة..
أنا لا أحب السفر بالطائرات.. كيف أركب قطعة حديد
تطير فى الجو؟..



بندق!

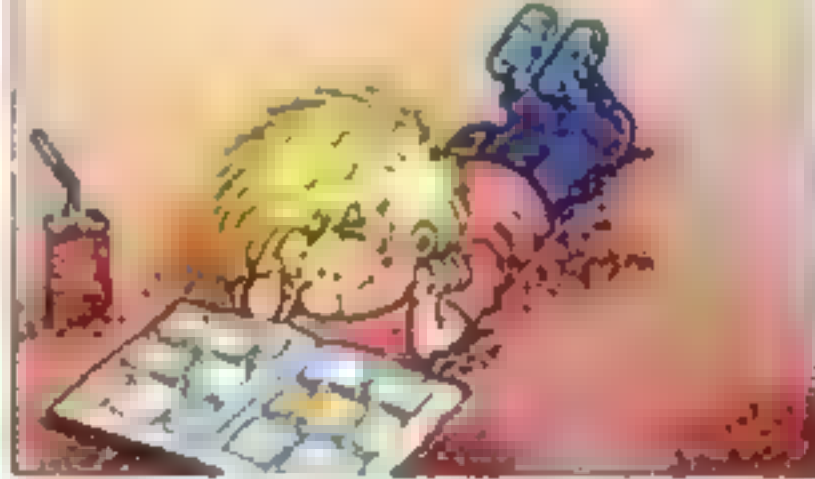
عندى هنا مجموعة صور لحطام الطائرات..
ولكن أحب أن أقول لك أن حوادث الطائرات
حوادث نادرة ولا ما كان أحد يستخدم الطائرة



..إنقلب أتوبيس سباحى فى أحد أنهار إسبانيا..
أسفر الحادث عن ١٧ قتيلًا و ٢١ مصابًا منهم ٨
حالات فى حالة حرجة.. وعلى الطريق السريع
اصطدم أتوبيس بسيارة نقل كبيرة، وأسفر الحادث
عن ٩ قتلى و ٤١ مصابًا منهم ٣٦ فى حالة حرجة

إذا فلنختار الأتوبيس

الأتوبيس..
الأتوبيس



..عد إلى مكانك وتابع ما كنت تفعله..

أنا اخترت..
اتفقًا على رأى
ثم قولاً لى
عليه..



وماذا يحدث لو
غلب الاثنان
النحاس فى وقت
واحد؟..

عندما قرا أحد زملاي عن حوادث الطرق
المتكررة بسبب أن السائق يقبله النحاس اقترح أن
كل سيارة يكون بها سائقان.. واحد يقود السيارة
والثانى يجلس بجانبه حتى إذا شعر القائد
بالاجهاد يستلم زمامه منه..



ومعنى هناك أيضًا صورًا لتلك الحوادث هل يجب
أحدكم أن يلقي نظرة..

تلك الحوادث يكون سببها أن سائق
الأتوبيس يعانى من الاجهاد أو ربما غلبة
النحاس أثناء القيادة..



القطار.. القطار..

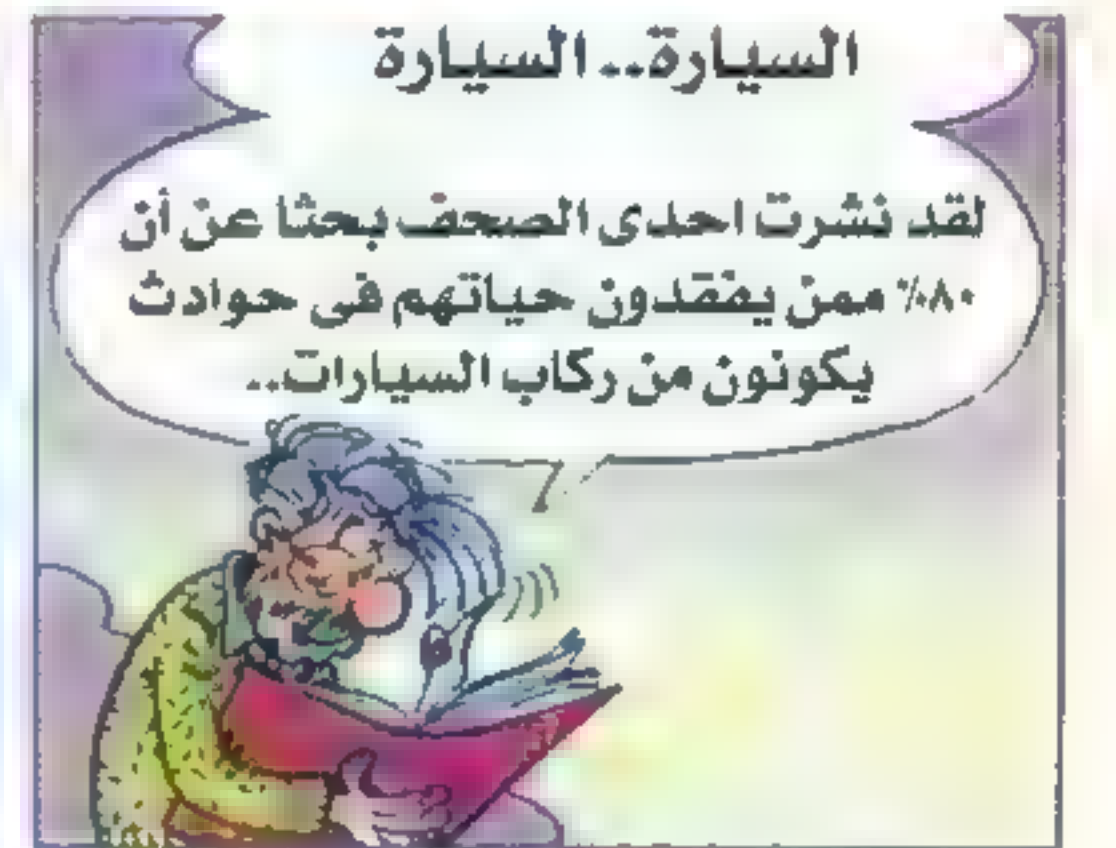
لم يتبق أمامنا سوى القطار!..



بندق، احضر هذه الصور الى هنا بسرعة!..

لا الطائرة تنفع ولا السيارة!..
لقد اخترت!.. ما هى الوسيلة
التي تفضلون السفر بها؟..







في احد الايام كانت مائكة مقهى يبيع لفائف حلوى القرفة تقف أمام المقهى وتأمل جمال وصفاء السماء وفجأة مر أمامها جرو كلب صغير، أبيض جميل يبدو وكأنه سحابة بيضاء. وقالت لنفسها «ربما شم رائحة لفائف القرفة الحلوة التي ابيعها وجاء يجرب طعمها، فعلا كان الامر كما فكرت.

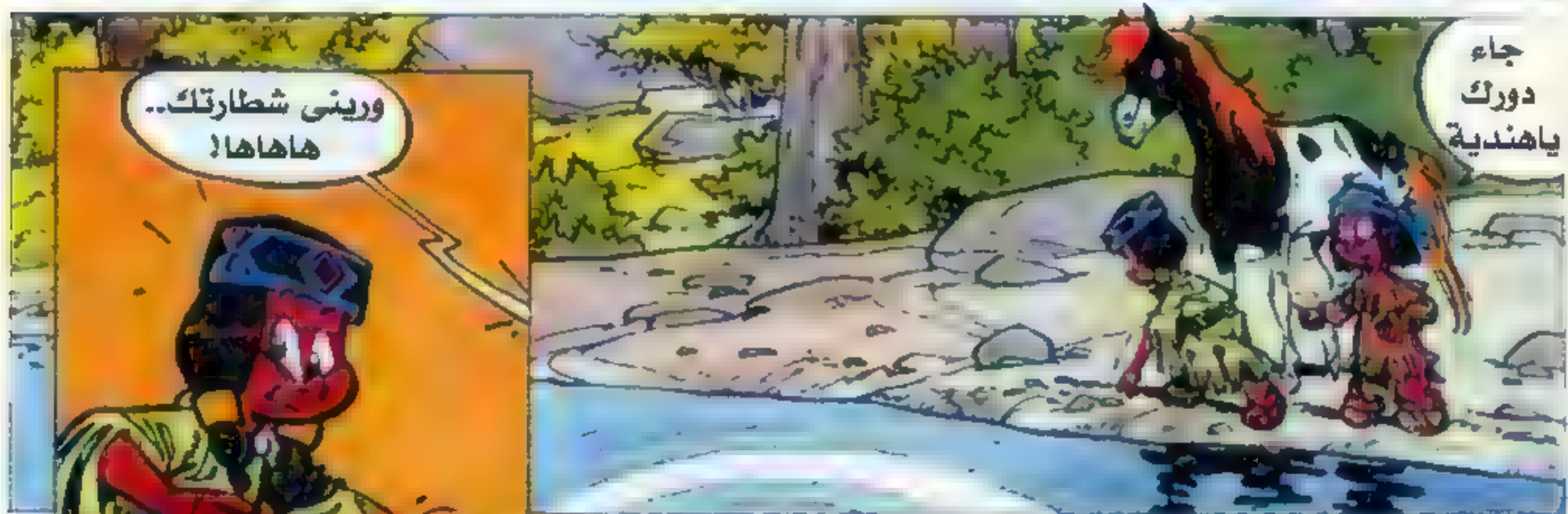
فالجرو الصغير لديه فضول واعجبته مائكة المقهى ولفائف القرفة الحلوة التي تصنعها وتبيعها وقرر أن يعيش عندها وبما ان ذيله ملفوف ومكعب مثل لفائف القرفة قررت مائكة المحل أن تطلق عليه اسم سينامورول وحقق سينامورول الصغير شعبية طاغية بين زبائن المقهى وأصبح سريعا تيممة المقهى ويشترك في جميع أنواع المغامرات مع أصدقائه تشيرون وموكا وايسبريسو وكابو تشينو وليتك ميلك فكل أصدقائه من المشروبات الدافئة التي يحبها.





نلتقى اليوم مع مغامرة جديدة لأبطالنا الاحباء
الذين كانوا يلعبون فى أحد الايام المشمسة

سجناء الجزيرة





هندي
كريم

هندي.. عندي فزورة الفتها حالا.. أربع رجلين
على أربع رجلين، فما هي؟





عندك حق
يا هندي المنظر من
هنا أكثر من رائع!



ياااه! الجو بدأ
يتقلب بسرعة



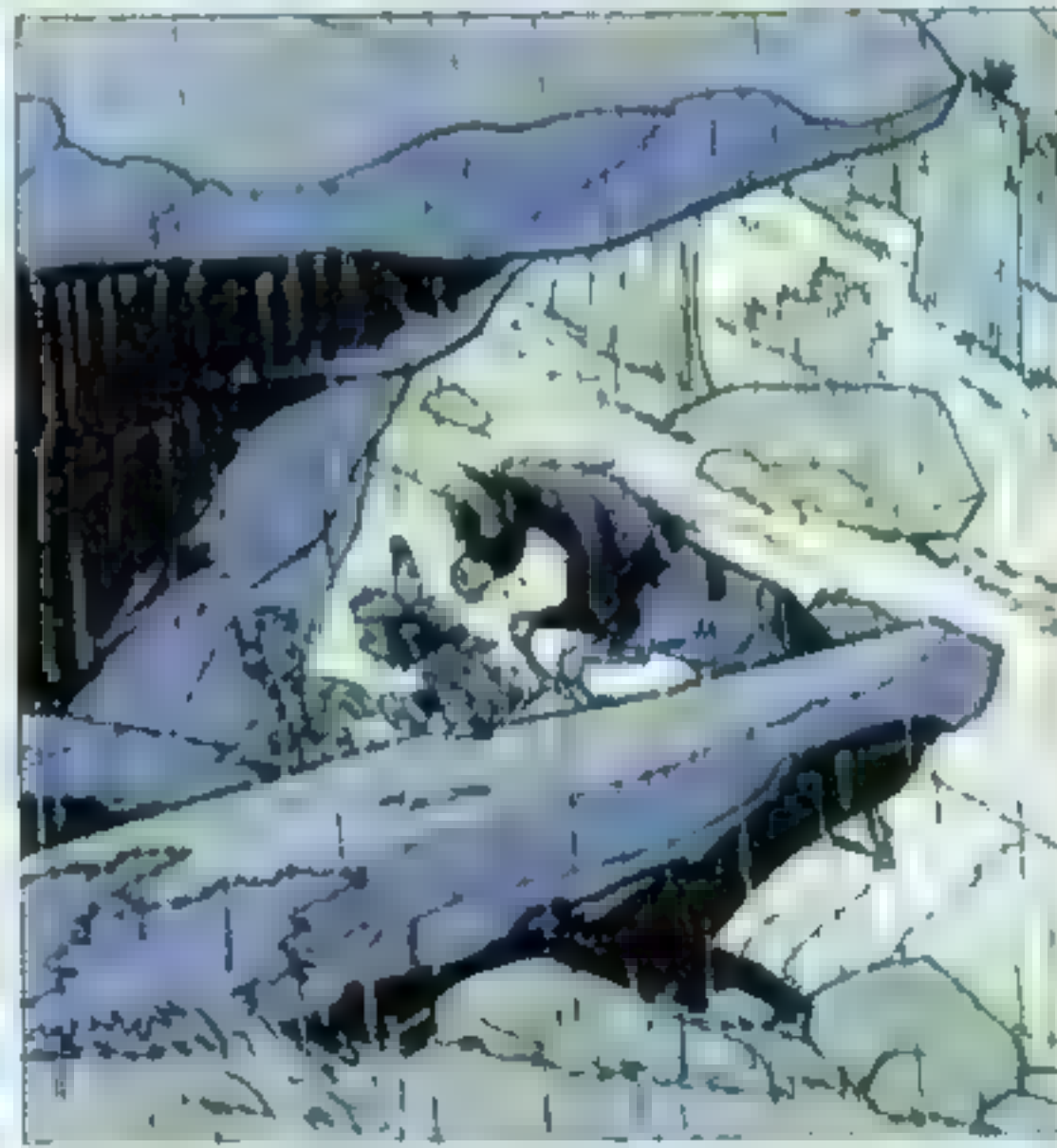
نعم... ولكن في حالة
عدم سقوط أمطار..

تاك



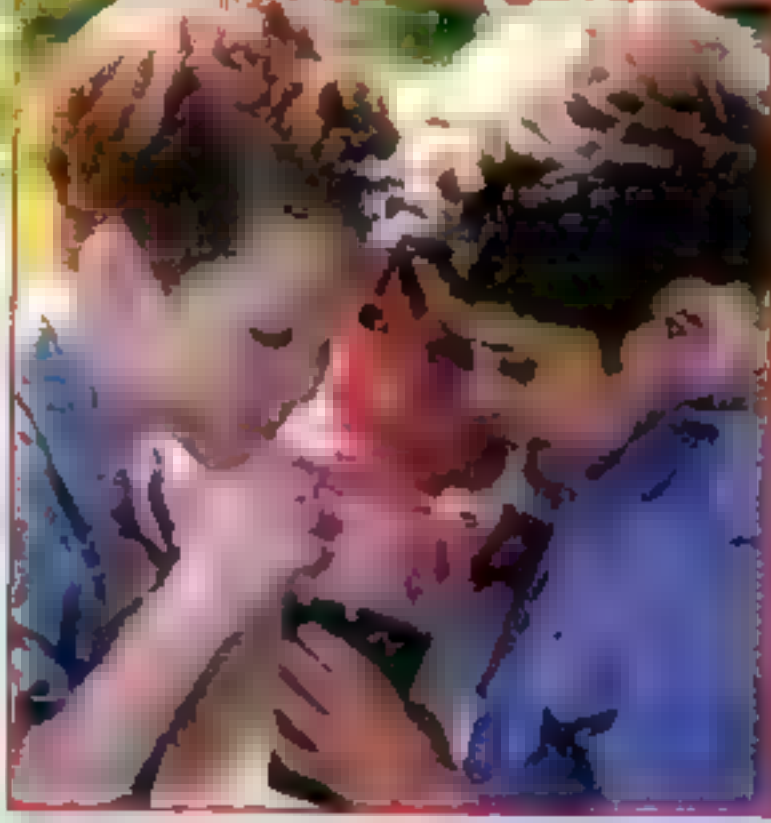
يمكننا ان نجلس هنا لساعات
طويلة دون ملل

هيا نبحث عن
مكان امن





استمتع بالمشروبات الرمضانية



ان شرب العصائر والمشروبات في ساعة الافطار، مسألة مهمة جداً للجسم، لأنها تعوض السوائل التي نقصت في أجسامنا، على مدى ساعات الصيام. ولكي تقوم أعضاء الجسم بوظائفها على خير ما يكون ولكل نوع من أنواع العصير فوائد غذائية كثيرة.

مشروب العرقسوس

مشروب العرقسوس من مشروباتنا الشعبية المحبوبة، واللذيذة الطعم، ويتميز بأنه يحتوى على:	العنب	- قليل من المواد البروتينية
- الجلوكوز، وهو سكر	- سكر القصب	- بعض المواد الحمضية
	- غنى بأملاح الكالسيوم، والبوتاسيوم، التي تعادل حموضة الدم	والعرقسوس يعتبر شرباً منقها للصدر، مثل أدوية الكحة.

فن الخيامية الأصلى



من تاريخ الخيامية ان السلطان المملوكى العظيم «قايتباى» قد أمر بصنع سرادق عظيم الشأن، فقام الصناع المصريون باعداده فجاء على هيئة قاعة هائلة، ذات ايوانات ثلاثية، تتوسطها قبة عظيمة. وكان كله منقوشاً بأدق الزخارف، وأجملها.

كان السرادق كبيراً، لدرجة أنه كان يتسع لجميع رجال الدولة وعلماء وعظماء.

ولكن للأسف عندما غزا سليم العثمانى مصر، لم يقدر قيمة السرادق

حق قدره فباعه لتاجر بمبلغ وقدره ٤٠٠٠، أربع مائة دينار فقط. ومازال أحفاد الفنانين العظام الذين صنعوا هذا السرادق مازالوا يحق قدره فباعه لتاجر بمبلغ وقدره ٤٠٠٠، أربع مائة دينار فقط. ومازال أحفاد الفنانين العظام الذين صنعوا هذا السرادق

إعداد: ثيلى أمين

كيف نستعرض مراسم رمضان في موريتانيا

يلتزم شعب موريتانيا بأداء كل الطقوس الرمضانية، ابتهاجا واستبشارا بالشهر الكريم فهو موسم دينى وثقافى مهم جداً.

اطلالة وتبدأ اطلالة شهر رمضان باثبات رؤية الهلال عن طريق لجنة من الفقهاء، تعرف باسم «لجنة مراقبة الأهلة».. وتصدر هذه اللجنة قراراً بثبوت الرؤية، ويذاع عبر وسائل الاعلام وسواء فى المدن أو فى بلاد الأرياف، فان رمضان فى موريتانيا مناسبة للتآزر الاجتماعى، فترى الأغنياء منهم يتسابقون لمساعدة جيرانهم المحتاجين بالموائد، وبالماليس.... الخ

الافطار ويبدأ الصائم افطاره، بتناول التمر، واللبن الحليب تمشياً مع سنة الرسول ﷺ.

وبعد صلاة المغرب، يتناول الافطار، المكون من حساء «شورية وأطاجين».. وهى أكلة موريتانية ومغربية، وتتكون من لحم، أو سمك، أو دجاج، مخلوط بالخضراوات، والبسلة.

التأى وبعدها بشرب «تأى» أى الشاي الذى يتم اعداده بطريقة خاصة ولا بد لمن يتناوله أن يشرب ثلاثة أكواب متتالية.

مائدة العشاء وفى الساعة الثانية عشرة مساءً، تبدأ مائدة العشاء وتتكون من طبق الكسكسى أو الأرز باللحم، أو السمك مع عصائر.

السحور وفى الساعة الرابعة صباحاً، وقبل أذان الفجر، يبدأ السحور، وهو عبارة عن وجبة خفيفة، وتتكون من الشورية، أو اللبن الزبادى، مع الشاي، ومشروبات مختلفة.

العيد وعندما تعلن اللجنة، عن بدء العيد، وهو ثلاثة أيام، يتم نحر الذبائح، ويتم التصديق منها على المحتاجين.

ومن اللافت للنظر، أنه لا يوجد فى موريتانيا عادات عمل وأكل الكعك، أو الغريبة، ويعتمدون على العصائر المختلفة، والتمر فقط.

حكايات من رمضان

موائد الإفطار

فى القرن الخامس عشر كان لرمضان طابع مميز

فى جمع شمل الأقارب والأحباب، وفى صم الضيف، والعرب على لقمة الافطار.. فكان من عادة الأغنياء وقتها أن يقيموا الموائد العامة فى بيوتهم.. وكانت تفتح لتكون متاحة للجميع فى وقت الافطار، وكانت تضم أنواعاً مختلفة من اللحوم، والمكسرات والخبز.. أما اللافت للنظر، فان تلك الموائد كانت تنقسم الى قسمين اثنين. وفى القسم الاول كانت تجلس «الحريم» أى السيدات.. بينما فى القسم الآخر، كان يجلس الرجال، وسط تبادل الدعابات المرحية، التى تلتزم تماماً بحدود النوق، والأدب، بينما كان يسودهم مشاعر الترابط الاجتماعى الوثيق، والمودة، والأخاء.. وطبعاً ما أجمل الافطار على مثل تلك الموائد العامة بما لذ وطاب من طعام، وبما يثلج الصدور من محبة ودعابات رقيقة.

كرة جيلي الفواكه الطبيعية

مع الحر، والقيظ، يزداد اقبالنا على كل ما هو مرطب، وبارد، بل ومثلج لكي نلتهمه التهاماً.. ومن الطيف أنواع المرطبات في الحر، جيلي الفواكه الطبيعية، خصوصاً أن فصل الصيف يتميز بوفرة الفواكه فيه، مما يسهل جداً في عملية هذا الطبق الشهى، اللذيذ، المرطب.

فواكه طبيعية

وبشكل عام فإننا نستعين في اعداد هذا الطبق بمصائر الفواكه الطبيعية، وبألواح الجيلاتين الطبيعية، وبمقادير صغيرة من السكر، لكي تكون العائدة الغذائية عالية من حصولنا على الميتامينات، والمعادن، والبروتينات التي تحتوى عليها كل هذه الاصناف الطبيعية غير المصنفة.

تقليل السكر

أما عن التقليل في مقادير السكر، فهو يساعد على التلطيف، إذ أن زيادة السكر في أى نوع من المأكولات يزيد من الشعور بالحر، ويزيد من الطاقة بدون فوائد غذائية.

الكرة في الطبق

أما عن تقديم هذا الصنف المرطب، فيمكنك أن تقدميه في طبق من البللور العميق الشفاف، والذي يشبه الكرة الكبيرة ونسميه «كرة» أى كرة.

وفي هذه الحالة فإننا نضع الطبق الكرة في منتصف المنصة الصغيرة عند التقديم، ونقوم بالعرف منه بملعقة كبيرة من ملاعق التقديم، ثم نضع كل «مخرفة» في طبق صغير من البللور العميق أو الصينى المستدير، الذى يشبه «السلطانية».. حتى يبرز جمال الصنف الشهى، بألوانه المتعددة الجميلة.

أما الطريقة الأخرى للتقديم، فهو اعداد الاطباق العميقة الصغيرة، منذ البداية، بحيث نقوم بتبريد تلك الاطباق الصغيرة بحسب الطريقة الآتية، لكي نقدمها فور اخراجها من الثلاجة لكي يكون لكل فرد من أفراد الأسرة، أو الضيوف طبق معداً ومزيناً منذ البداية.

والآن، هيا الى طريقة اعداد طبقنا الجديد الشهى المرطب.

المقادير المطلوبة:

- 1- كوبا من عصير المانجو الطازجة
- 2- كوبا من عصير المشمش الطازج
- 3- كوبا من عصير الليمونادة، فور اعدادها
- 4- ألواح «ورقات» جيلاتين طبيعي من 6 - 9 ملاعق كبيرة سكر.
- 5- كوبان من الكاسترد الناضج، أو المهلبية متوسطة القوام
- 6- ثمرات فراولة لتقطع شرائح للتزيين
- 7- ثمرات مشمش، أو مانجو للتزيين
- 8- بصصة أوراق نعناع أخضر - ويمكن الاستغناء عنه
- 9- طبق زجاجي كبير، أبيض شفاف أو اطباق صغيرة عميقة من الزجاج الشفاف.

طريقة اعداد الصنف الشهى:

- 1- من المهم اعداد كل نوع من العصائر وحده
- 2- لكل نوع نقوم بتقطيع ثلاثة ألواح من الجيلاتين في اناء صغير، ونضيف اليه القليل من الماء.
- 3- نترك الجيلاتين لكي يلبس وينعم في الماء
- 4- نرفع كل اناء على النار ونقلب حتى يدوب الجيلاتين تماماً في الماء
- 5- نضيف السكر من 2 - 3 ملاعق لكل اناء، ونقلب حتى يدوب.
- 6- نرفع الاناء من فوق النار ونضيف لكل اناء نوع واحد من العصائر
- 7- وبذلك يصبح عندنا ثلاثة أنواع من الجيلي الطبيعي، ونتركها حتى تهدأ
- 8- نقوم باعداد الكاسترد، أو المهلبية، ونضيف اليها السكر

لاعداد الطبق:

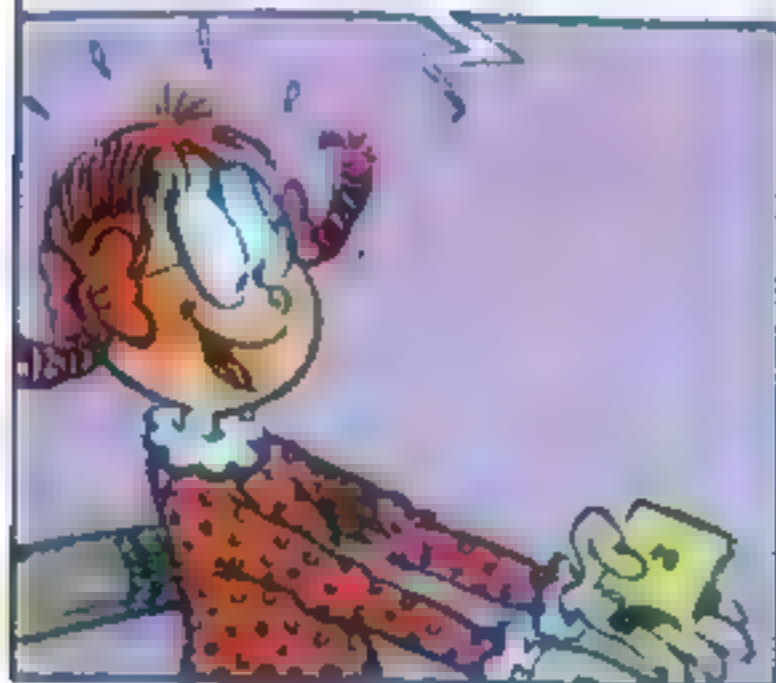
- 1- نبدأ بصب كوب من الكاسترد في قاع الطبق العميق، ثم ندخل الطبق في الثلاجة ونتركه حتى يتماسك تماماً.
- 2- نخرج الطبق، ونصب كوب جيلي المشمش البارد، ونعيد الطبق الى الثلاجة ونتركه حتى يتماسك الجيلي جيداً.
- 3- نخرج الطبق، ونصب كوب جيلي الليمونادة الباردة، ونعيد الطبق الى الثلاجة، ونتركه حتى يتماسك الجيلي جيداً.
- 4- بنفس الطريقة نصب طبقة عصير الصراولة، ومن بعدها الطبقة الاخيرة من الكاسترد المتبقى.
- 5- يمكنك صب طبقات الجيلي، والكاسترد، بالنظام الذى تفضلينه بحيث يصبح الطبق في النهاية جذاب المنظر، ومتناسق الألوان.
- 6- بعد أن تجمد محتويات الطبق تماماً قومى بتقطيع الفواكه الطازجة المتبقية عندك الى شرائح.
- 7- قومى بتحميل وجه الطبق بحسب ذوقك.. اما ورق النعناع فسوف يصفى لمسة اضافية من الجمال للطبق.

أخيراً.. اخرجى الطبق، في نفس اللحظة التى سوف تقدمينه فيها لأفراد أسرتك وضيوفك.. واحرصى على ألا تتركه لمدة طويلة خارج الثلاجة حتى لا يعود الى حالته السائلة، في هذا الحر الشديد، بل أعيديه الى الثلاجة فور أن تنتهى من «غرف» انصبتة من سوف يتناولونه فى أطباقهم وبألوانها والشفاء.

سأحكي لكم عن
هوايتي المفضلة..!



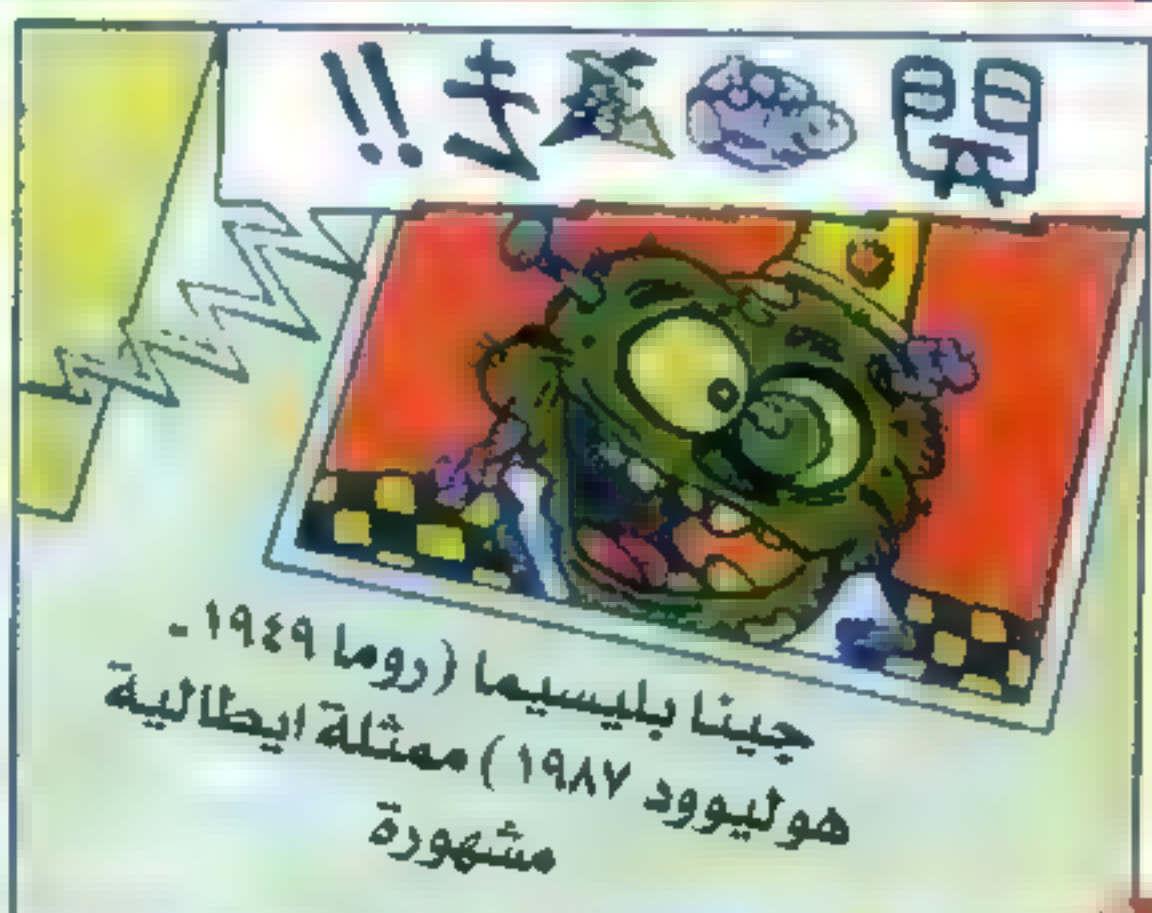
على فكرة.. احترسوا أثناء فتح الكيس والا تمزقت الصورة التي بداخله..



ارفع الورقة اللاصقة من خلف الصورة بمنتهى الحرص..



شكل!.. هل تخصك
هذه الصورة المخيفة!؟



رمضان
كريم



تسليم



تعلم كيف ترسم ولد يركب دراجة

مدرسة الرسامين



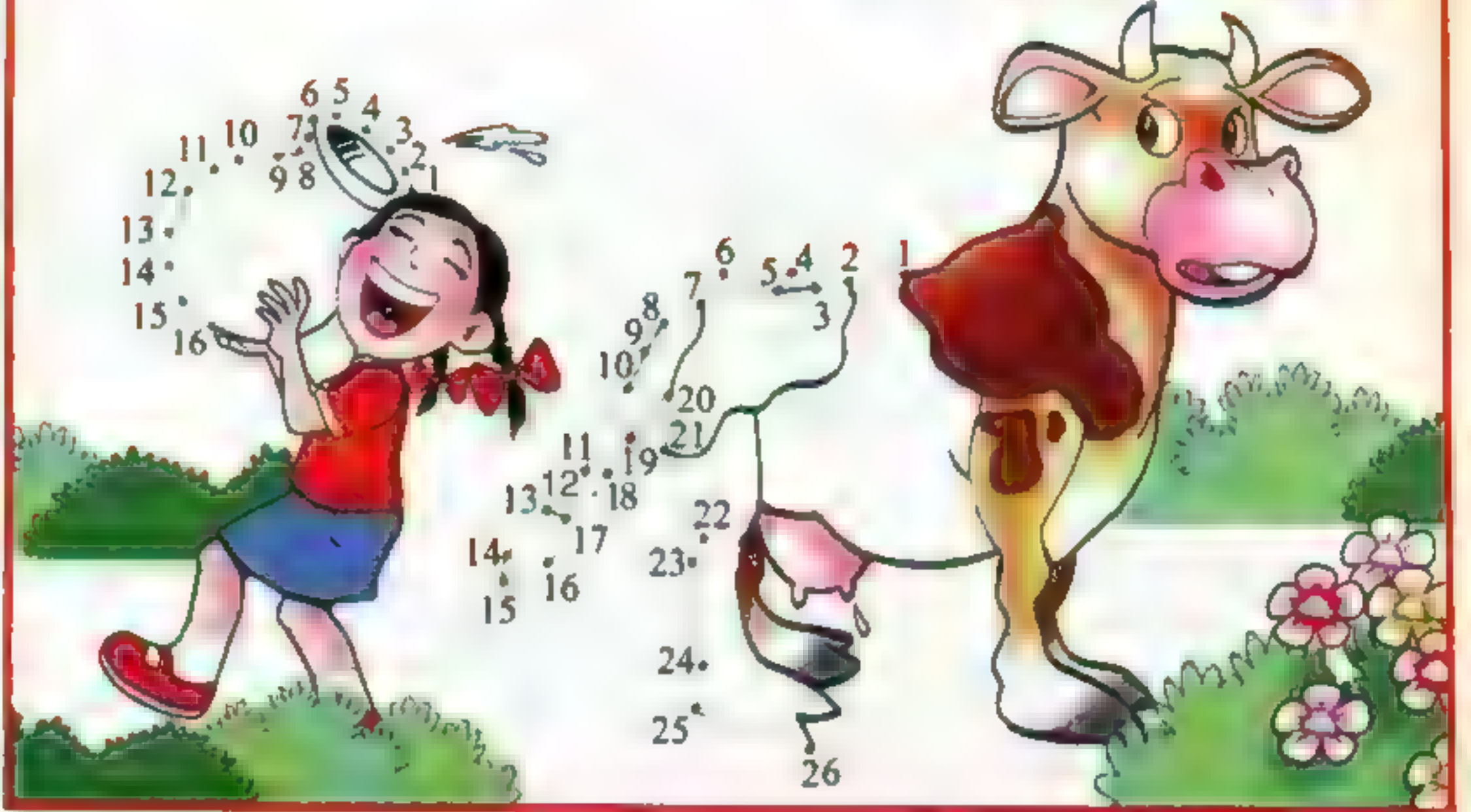
الخط الخلف

هذه القناديل ملال مشابهة
تماماً إلى مل واحد فقط... هل
تستطيع أن تعرف رقمه؟



توصيل النقاط

صل النقاط من رقم (١) حتى النهاية
ليظهر أمامك الشكل الخفي



الطريق الصحيح

هل تستطيع إيجاد الشوكة للوصول إلى النطق؟



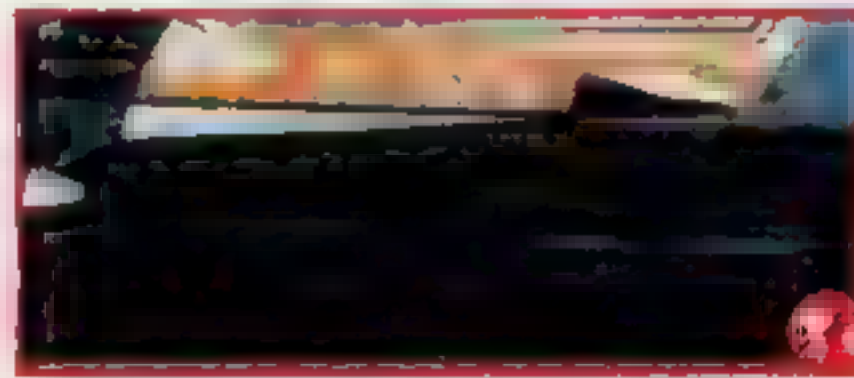
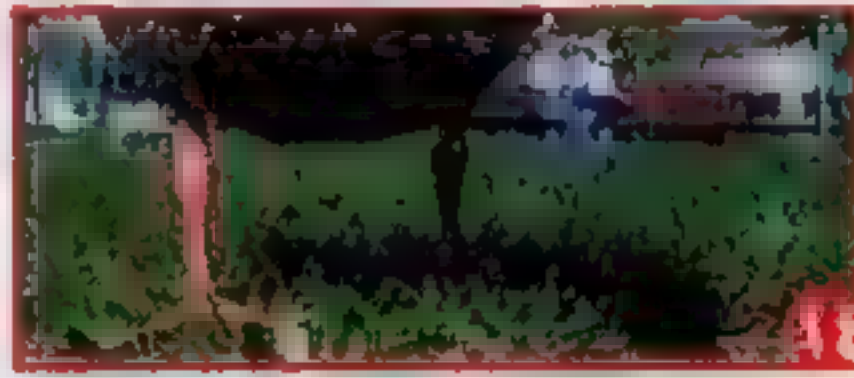
لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة
في المربعات الصفراء
لتحقق صحة
المعادلات الآتية

١٠	-		٣	÷	
÷		÷	-		+
٢	-	١		×	٣
×		+	+		÷
	-		٢	-	٣
-		-	-		=
٥	-	٢	+	÷	



النصف الصور توجد أمامك ١٢ صورة كل صورة مقسمة إلى نصفين متساويين .. هل تستطيع أن تعرف كل نصفين متوافقين؟





التلوين المختلف أمامك ٦ صور في اللوالب.. لكل صورة منها عدة صور مشابهة إلا صورة واحدة فقط.. هل تستطيع أن تعرفها؟





توجد سبعة اختلافات في الصورة الثانية
هل تستطيع أن تتعرف عليها؟

الاختلافات



العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف
عدد البلايل المتداخلة
النسي أممك؟

الحروف المبعثرة

لعبة الكلمات

اشطب أي حرف تكررة ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة حسب
ترتيبها وهي عن بطل أبطال العرب

ض	ف	م	ث	هـ	و	ب	م	ز
غ	خ	ك	ا	د	ص	ز	ك	ث
م	ي	ك	ش	غ	ل	ث	م	ض
ت	ص	ذ	غ	ح	ذ	ن	د	
ر	خ	ض	ف	ع	ح	ذ	ز	
ظ	ب	ت	ر	ط	ا	ح	خ	
ج	ع	ق	خ	ع	ب	ع	ح	
غ	ش	ط	ر	ج	س	ط	ز	ك
ظ	م	ن	ج	ك	ث	م	ي	ن
ن	و	ج	م	ظ	ش	ن	و	ش

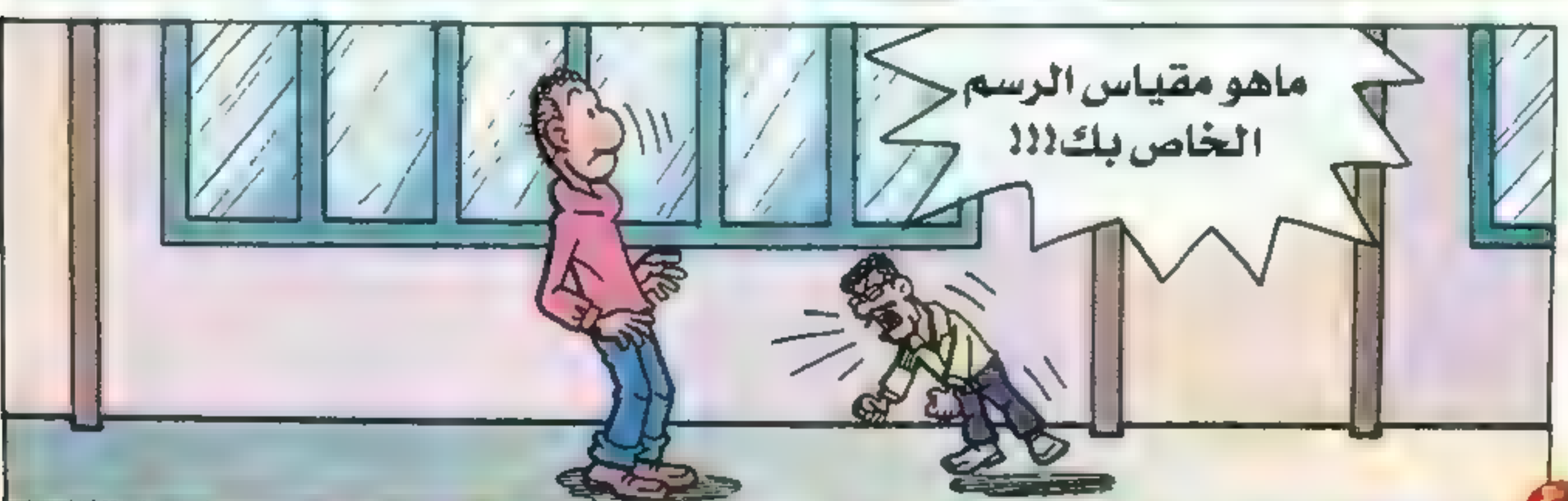
اكتب مرافقات الكلمات الآتية في مكانها بالجداول طبقا لتوزيع الأرقام
..تحصل على كلمة السروهي عن سلاح محرم دوليا

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

- | | | |
|--------------|------------------|-----------------|
| ١ - ٤ للنداء | ٧ - ٨ - ١١ للبحر | ٥ - ١٠ متشابهان |
| ٢ - ٦ للتعجب | ٤ - ١٢ والد | ٨ - ٩ متشابهان |
| ٣ - ٨ أصلح | ١ - ٦ متشابهان | |
| ٥ - ٩ وشي | ٢ - ٧ متشابهان | |

الحلول الصحيحة

- | | | |
|--------------|------------------|-----------------|
| ١ - ٤ للنداء | ٧ - ٨ - ١١ للبحر | ٥ - ١٠ متشابهان |
| ٢ - ٦ للتعجب | ٤ - ١٢ والد | ٨ - ٩ متشابهان |
| ٣ - ٨ أصلح | ١ - ٦ متشابهان | |
| ٥ - ٩ وشي | ٢ - ٧ متشابهان | |



انشارك معنا



العدد رقم ٣٧٣

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا
من فضلك

أسرتي

حلتي مشاكلي

افتح لي قلبك

حلتي مشاكلي

مساهماتي

رسالة الى

نفسى الصغير

شخصيات

عشيتي

ميسروك

أسرتك هي والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات شخصية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترّب يا صديقى ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات مجلة الأبطال

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عبرفنا بهذه الشخصية وأكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

من خلال صفحات حلقات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتنهنتك إلى شخص عزيز لديك يحل بمنااسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مسابقاتي

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة **بابل**، واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء الاختصار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... خير الكلام ما قل ودل،



المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني في
هذا العدد



اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا العدد



اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحاتي



دلوقتى ممكن نختار بين آريال جولد بلاس

جربى

جربى

بالعطر
الأصلى

بعطر حدائق
الياسمين



إختار ريحة نظافتك



جوكو لاند

البلدية الترفيهية المتكاملة

انتظروا أقوى مفاجآت صيف ٢٠٠٥



جف ٣٥ يه

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات

جف ١٠ يه

سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوي

ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

الأوقات من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الأسبوع

خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسبب
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥





...and the rest is play & life around!